

---

## Les i dette nummeret

---

[LES MER OM](#)

---

### Måling av skrøpелighet i klinisk praksis

Skrøpелighet og aktivitetsnivå er viktige prognostiske faktorer, særlig hos eldre. Skrøpелighet kan måles med ganghastighet, skrøpелighetsindeks og klinisk skrøpелighetsskala. Kartlegging av skrøpелighet er nyttig ved kliniske vurderinger, både i allmennmedisin, geriatri og intensivmedisin.

I en studie med 210 hjemmeværende pleietrengende eldre i Sandefjord ble over tre firedeler klassifisert som moderat eller alvorlig skrøpelige. Høy grad av skrøpелighet var assosiert med senere akutt sykehusinnleggelse og død.

Leder: Måling av skrøpелighet – når, hvorfor og hvordan?

Kronikk: Systematisk vurdering av skrøpелighet

Kronikk: Fastlegens rolle ved skrøpелighet hos hjemmeboende eldre personer

Originalartikkel: Skrøpелighet blant eldre pasienter med hjemmesykepleie

---

### Mindre bruk av antibiotika under koronapandemien

Forskrivningen av antibiotika til personer utenfor institusjon var betydelig lavere i månedene etter at covid-19-pandemien nådde Norge i slutten av februar 2020. Dette viser tall fra Reseptregisteret og grossistenes legemiddelstatistikk. Reduksjonen var størst for antibiotika mot luftveisinfeksjoner og i de yngste aldersgruppene. Den sterke reduksjonen kan forklares med smitteverntiltak og redusert kontakt med helsetjenesten. Pandemien har dermed bidratt til at regjeringens mål om 30 % redusert antibiotikabruk innen utgangen av 2020 er nådd.

Kort rapport: Bruk av antibiotika under covid-19-pandemien

---

## Kasuistikker til å lære av

Infeksjoner kan forårsake immunmediert skade av nyrene. En kvinne i 20-årene utviklet glomerulonefritt uten sikre tegn til infeksjon ved undersøkelse av urin, vaginalsekret, spinalvæske og blod. Prøver fra svelg ga oppvekst av *Streptococcus equi*, en bakterie som er vanlig hos hester. Ved nærmere utspørring kom det frem at pasienten hadde daglig kontakt med hest.

Når pasientens sykdomsforløp ikke blir som forventet, må diagnosen revurderes. Vanlige symptomer skyldes ikke alltid de mest vanlige sykdommene. Dette er lærdommen fra historien om en pasient som ble utredet for residiverende feber og nattlig tørrhoste.

Noe å lære av: En mann i 50-årene med tørrhoste og pleuravæske  
Kort kasuistikk: Glomerulonefritt etter kontakt med hest

---

Publisert: 8. mars 2021. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.21.04.03

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.