

---

## MS-behandlingen er ikke så effektiv

---

DEBATT

SIGBJØRN OLAV ROGNE

sigrogne@online.no

Sigbjørn Olav Rogne er dr.med. og spesialist i fordøyelsessykdommer og i geriatri.

Forfatteren har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir følgende interessekonflikter: Han har multippel sklerose og fikk cellegiftbehandling med autolog stamcellestøtte i januar 2015 ved Careggi universitetssykehus i Firenze, med god effekt.

---

### **Bremsemedisinene er ikke så effektive som det gis inntrykk av. Legemiddelfirmaer kjøper innflytelse i behandlingen av multippel sklerose.**

Da Beslutningsforum høsten 2019 vedtok begrensninger i bruken av såkalte bremsemedisiner mot multippel sklerose (MS), fikk de sterk kritikk fra industri, nevrologer og MS-forbundet (1–3). Multippel sklerose er en autoimmun sykdom og bremsemedisinene har effekt ved å hemme immunforsvaret. Jeg vil hevde at bremsemedisinene ikke er så effektive som industrien antyder, og at nevrologer påvirkes av legemiddelfirmaer.

Ett eksempel på kjøp av innflytelse ser vi i USA. Bremsemedisiner og andre medisiner ble flere ganger dyrere enn i andre land etter at Kongressen vedtok loven *Medicare Prescription Drug Bill* i 2003 (4, 5). Loven forbød Medicare (offentlig helseforsikringssystem for eldre > 65 år og uføre) å forhandle pris med legemiddelfirmaer på legemidler forskrevet av lege (4).

Kongressrepresentant Billy Tauzin mottok store pengebeløp fra PhRMA (Legemiddelindustrien) og fikk igjennom lovforslaget. Senere ble han leder av PhRMA (6, 7).

Informasjon om honorarer fra legemiddelfirmaer til norske leger er ikke fritt tilgjengelig, men opplysninger formidlet gjennom Dagens Medisin viser at flere nevrologer mottok større beløp i 2017 (7, 8). Pasientforeninger som MS-forbundet mottar også midler og materiell fra legemiddelfirmaer (7).

---

## Legemiddelfirmaenes helsetjeneste

Beslutningsforum vedtok at sykehusene ikke skal bruke bremsemedisinen okrelizumab, og at sykehusene kan bruke rituksimab som bremsemedisin utenfor godkjent indikasjon (9). Okrelizumab og rituksimab er nesten identiske, og sannsynligvis valgte legemiddelfirmaet å ikke få rituksimab godkjent som MS-medisin fordi patentet løp ut i 2015 (10). Ett års okrelizumab-behandling koster ca. 280 000 kroner, rituksimab er 14 ganger rimeligere (10, 11).

*«Jeg vil hevde at bremsemedisinene ikke er så effektive som industrien antyder, og at nevrologer påvirkes av legemiddelfirmaer»*

Legemiddelet Campath (alemtuzumab) mot kronisk lymfatisk leukemi ble avregistrert i 2012, kanskje fordi det var mer kommersielt interessant som bremsemedisin (12)? Da det ble godkjent som bremsemedisin i 2013, ble prisen 40 ganger så høy som den var. Første behandling koster ca. 490 000 kr (13). Psoriasismedisinen dimetylfumarat ble godkjent som bremsemedisin i 2013, prisen ble så tidoblet til ca. 150 000 kroner årlig (14). Og da leddgiktmedisinen teriflunomid ble godkjent som bremsemedisin det samme året, ble prisen tyvedoblet til ca. 110 000 kroner årlig (15).

---

## Tvilsom effekt

Studier viser at bremsemedisiner har begrenset effekt, og mange MS-pasienter opplever etter hvert at sykdommen går sin skjeve gang (16–19). Sykdommen fører til tap av mange gode leveår, og gjennomsnittlig levetid er redusert med 6–14 år (20–22).

Studier på cellegiftbehandling med stamcellestøtte (HSCT-behandling) ved multippel sklerose viser klart bedre resultat og at behandlingen kan stanse sykdommen (17, 18). Denne behandlingen har forholdsvis lav risiko, og dødeligheten er < 0,3 % (17). HSCT-behandling koster ca. 480 000 kroner, hovedsakelig pga. isolatopphold i sykehus (23). Legemiddelfirmaer skaper inntrykk av at bremsemedisinene er så effektive at HSCT-behandling er overflødig, for farlig og bare virker for dem med hissigst sykdomsaktivitet, dette til tross for at det ikke er utført studier på HSCT-behandling hos MS-pasienter med vanlig sykdomsaktivitet (16, 19, 24).

---

## Legemiddelfirmaer har skapt misoppfatninger

Følgende *misoppfatninger* hos pasienter, politikere og beslutningstakere skyldes etter mitt syn legemiddelindustriens kjøp av innflytelse:

Multippel sklerose er ikke en sykdom en dør av, men *med* (20–22). Det oppnås nå god sykdomskontroll med bremsemedisiner (16, 18, 19, 22). MR-undersøkelse av hjernen kan avkrefte betennelsesaktivitet (MR har begrenset oppløsning og kan bare påvise

større grader av betennelsesaktivitet) (25–27). HSCT-behandling er overflødig pga. bremsemedisinene og er for farlig (17–19). HSCT-behandling virker bare på MS-pasientene med hissigst sykdomsaktivitet (24).

---

## LITTERATUR

1. Moe L. Nevrologileder: – Legene instrueres. Dagens Medisin 23.12.2019. <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2019/12/23/nevrologileder--legene-instrueres/> Lest 14.2.2020.
2. Bekkemellem K. MS-pasienter taper i kampen om en likeverdig helsetjeneste. Dagens Medisin 9.12.2019. <https://www.dagensmedisin.no/blogger/karita-bekkemellem/2019/12/09/ms-pasienter-taper-i-kampen-om-en-likeverdig-helsetjeneste/> Lest 14.2.2020.
3. Moe L. MS-forbundet: Vi har kommet i en vanskelig situasjon med Beslutningsforum. Dagens Medisin 23.12.2019. <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2019/12/23/ms-forbundet-vi-har-kommet-i-en-vanskelig-situasjon-med-beslutningsforum/> Lest 14.2.2020.
4. Potter W, Penniman N. The Lobbyist Who Made You Pay More at the Drugstore. Moyers. <https://billmoyers.com/story/the-man-who-made-you-pay-more-at-the-drugstore/> Lest 14.2.2020.
5. Hartung DM, Bourdette DN, Ahmed SM et al. The cost of multiple sclerosis drugs in the US and the pharmaceutical industry: Too big to fail? *Neurology* 2015; 84: 2185–92. [PubMed][CrossRef]
6. McGreal C. How big pharma's money – and its politicians – feed the US opioid crisis. *The Guardian* 19.10.2017. <https://www.theguardian.com/us-news/2017/oct/19/big-pharma-money-lobbying-us-opioid-crisis> Lest 14.2.2020.
7. Parker L, Williams J, Bero L. Ethical drug marketing criteria for the 21st century. *BMJ* 2018; 361: k1809. [PubMed][CrossRef]
8. Engen ØB. Etterlyser full åpenhet om honorarer. Dagens Medisin 11.10.2018. <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2018/10/11/etterlyser-full-apenhet-om-honorarer/> Lest 14.2.2020.
9. Slørdahl S. Sant og usant om MS-medisiner. Dagens Medisin 13.12.2019. <https://www.dagensmedisin.no/artikler/2019/12/13/sant-og-usant-om-ms-medisiner/> Lest 14.2.2020.
10. Raknes G. Utenfor etiketten? *Tidsskr Nor Legeforen* 2018; 138. doi: 10.4045/tidsskr.18.0522. [PubMed][CrossRef]
11. Rogne S. Shall the pharmaceutical companies decide which trials to perform? *Tidsskr Nor Legeforen* 2017; 137: 183. [PubMed][CrossRef]
12. Alemtuzumab for multiple sclerosis. *Lancet* 2012; 380: 1792. [CrossRef]

13. Aaserud S. Norsk stjerneforsker går i strupen på legemiddelindustrien: – Det handler om profitt og grådighet. TV2 4.9.2016. <https://www.tv2.no/a/8562911/> Lest 14.2.2020.
14. Toumi M, Jadot G. Economic impact of new active substance status on EU payers' budgets: example of dimethyl fumarate (Tecfidera®) for multiple sclerosis. *J Mark Access Health Policy* 2014; 2: 23932. [PubMed][CrossRef]
15. Millar JA. The cost of teriflunomide in the treatment of relapsing-remitting multiple sclerosis. *N Z Med J* 2019; 132: 36–41. [PubMed]
16. Rotstein DL, Healy BC, Malik MT et al. Evaluation of no evidence of disease activity in a 7-year longitudinal multiple sclerosis cohort. *JAMA Neurol* 2015; 72: 152–8. [PubMed][CrossRef]
17. Muraro PA, Martin R, Mancardi GL et al. Autologous haematopoietic stem cell transplantation for treatment of multiple sclerosis. *Nat Rev Neurol* 2017; 13: 391–405. [PubMed][CrossRef]
18. Burt RK, Balabanov R, Burman J et al. Effect of nonmyeloablative hematopoietic stem cell transplantation vs continued disease-modifying therapy on disease progression in patients with relapsing-remitting multiple sclerosis. *JAMA* 2019; 321: 165–74. [PubMed][CrossRef]
19. Decisional dilemmas in discontinuing prolonged disease-modifying treatment for multiple sclerosis. [https://effectivehealthcare.ahrq.gov/sites/default/files/pdf/multiple-sclerosis\\_research.pdf](https://effectivehealthcare.ahrq.gov/sites/default/files/pdf/multiple-sclerosis_research.pdf) Rockville: Agency for Healthcare Research and Quality, 2015.
20. Kingwell E, Leray E, Zhu F et al. Multiple sclerosis: effect of beta interferon treatment on survival. *Brain* 2019; 142: 1324–33. [PubMed][CrossRef]
21. Scalfari A, Knappertz V, Cutter G et al. Mortality in patients with multiple sclerosis. *Neurology* 2013; 81: 184–92. [PubMed][CrossRef]
22. Coles A. Multiple sclerosis. *Pract Neurol* 2009; 9: 118–26. [PubMed][CrossRef]
23. Giske L, Lauvrak V, Stoinska-Schneider A et al. Autolog hematopoietisk stamcelletransplantasjon ved multippel sklerose. Rapport nr. 23-2015. Oslo: Kunnskapssenteret, 2015. [https://nyemetoder.no/Documents/Rapporter/Rapport\\_2015\\_23\\_MS\\_Stamceller.pdf](https://nyemetoder.no/Documents/Rapporter/Rapport_2015_23_MS_Stamceller.pdf) Lest 14.2.2020.
24. Rogne S. Unethical for neurologists not to offer patients with multiple sclerosis chemotherapy with autologous stem cell support. *Tidsskr Nor Legeforen* 2014; 134: 1931–2. [PubMed][CrossRef]
25. Hedlund F. Multipel skleros en nytolkad sjukdom. Karolinska Institutet. <https://ki.se/forskning/multipel-skleros-en-nytolkad-sjukdom> Lest 14.2.2020.
26. Piehl F. Setting the scene: the relevance of conventional CSF and imaging biomarkers in MS. *Ectrim Online Library*. <https://onlinelibrary.ectrim-congress.eu/ectrim/2019/stockholm/279401/fredrik.piehl.setting.the.scene.the.relevance.of.conventional.csf.and.imaging.html> Lest 14.2.2020.

27. Sicotte NL, Voskuhl RR, Bouvier S et al. Comparison of multiple sclerosis lesions at 1.5 and 3.0 Tesla. *Invest Radiol* 2003; 38: 423–7. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 3. mars 2020. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.20.0073

Mottatt 27.1.2020, første revisjon innsendt 7.2.2020, godkjent 14.2.2020.

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 8. juli 2026.