

---

## Forside nr. 13/2019

---

FORSIDE

---



# Tidsskriftet

DEN NORSKE LEGEFORENING



## Nalokson gjennom nesen

Naloksonnesespray kan  
redde liv ved opioidoverdose

Smertebehandling  
ved kronisk kreftsykdom

Svak evidens for  
cannabinoider

Illustrasjon © Cathrine Dahl og Ørjan Aas

Nalokson er livreddende motgift mot opioidoverdose. Den gis tradisjonelt av helsepersonell som intramuskulær eller intravenøs injeksjon, men nå har en norskutviklet nes spray med nalokson fått markedsføringstillatelse i tolv europeiske land. Dermed kan nalokson også være kameratredning. Nes sprayen deles nå ut til alle som kan komme til å bevitne en overdose. I dette nummeret av Tidsskriftet publiserer vi pilotstudien av nes sprayen.

Studien er viktig av flere grunner: Narkomane er en marginalisert gruppe som ofte overses. I denne studien er de imidlertid en ressurs; det er de som er tettest på overdosen når den skjer. Dermed er det de som har størst sjanse til å redde liv. Studien er også et eksempel på at det kan bli gode artikler av studentoppgaver, og at legemiddelutvikling er mulig også i små forskergrupper.

Forsideillustrasjonen til dette nummeret er det Cathrine Dahl og Ørjan Aas som står bak. Mer av deres arbeid finner du her: [www.dahlaas.com](http://www.dahlaas.com)

---

Publisert: 23. september 2019. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.19.13.02  
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.