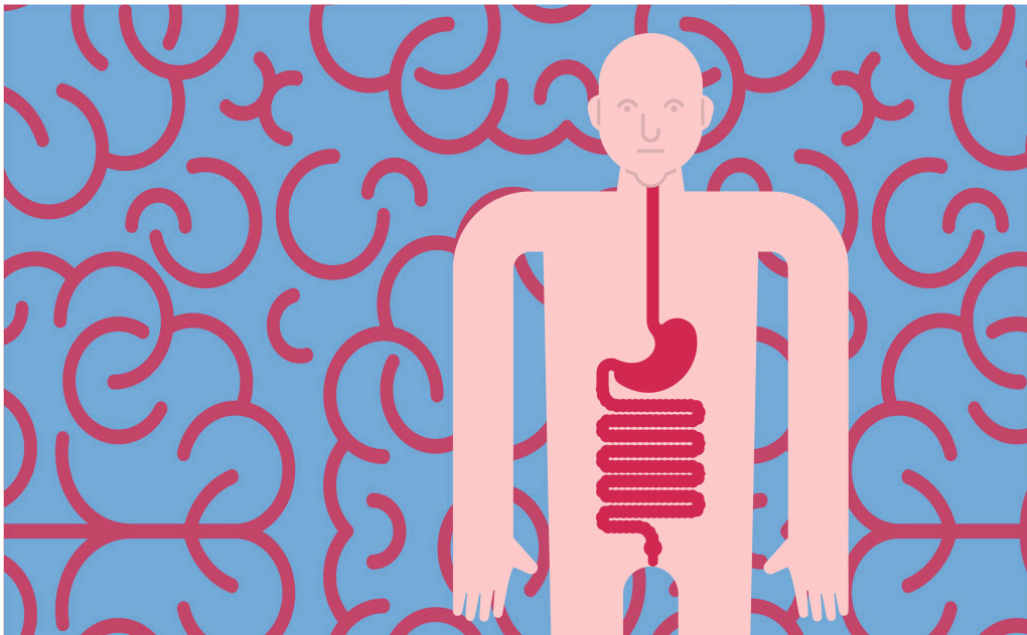

Forebygger protonpumpehemmere blødning under antikoagulasjon?

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

PETTER MORTEN PETERSEN

Tidsskriftet

Bruk av protonpumpehemmer under antikoagulasjonsbehandling ser ut til å redusere risikoen for blødning i øvre gastrointestinalkanal, viser en ny studie fra USA [\(1\)](#).



Illustrasjon: Samuil_Levich/ iStock

Direktevirkende perorale antikoagulasjonsmidler (DOAK) og warfarin gir økt risiko for blødning. Flere studier har vist at protonpumpehemmere, som hemmer ventrikelens syreproduksjon, kan redusere denne risikoen.

I en retrospektiv studie fra USA – der flere enn 1,6 millioner personer som brukte apixaban, dabigatran, rivaroxaban eller warfarin deltok – var risikoen for sykehusinnleggelse på grunn av blødning i øvre gastrointestinalkanal størst

ved bruk av rivaroxaban. Samtidig bruk av protonpumpehemmere var assosiert med færre slike innleggelser (insidensratio 0,66; 95 % konfidensintervall 0,62–0,69). Dette gjaldt særlig for dabigatran (0,49; 0,41–0,59).

– Blødninger fra gastrointestinalkanal er den hyppigste komplikasjonen ved DOAK-behandling, og slike blødninger kan være alvorlige, sier Dan Atar, som er professor og forskningssjef ved Medisinsk klinikk, Oslo universitetssykehus. Han mener at funnene i denne studien ikke er overraskende. I Norge er det imidlertid ikke vanlig å kombinere DOAK-midler eller warfarin med en protonpumpehemmer. Selv om retrospektive datasett kan være vanskelige å tolke, blant annet på grunn av mulig seleksjonsbias, mener Atar at behandling med protonpumpehemmer i prinsippet også kan overveies hos pasienter som står på antikoagulasjonsbehandling.

LITTERATUR

1. Ray WA, Chung CP, Murray KT et al. Association of oral anticoagulants and proton pump inhibitor cotherapy with hospitalization for upper gastrointestinal tract bleeding. *JAMA* 2018; 320: 2221–30. [PubMed] [CrossRef]

Publisert: 11. februar 2019. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0957
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.