

---

# Selvmondsforebygging i kommunal regi

---

ARTIKKEL

OPDAHL A

JØRGENSEN PT

HOEL A

JACOBSEN G

---

## Sammendrag

Artikkelen beskriver hvordan tverrfaglig selvmordsforebyggende arbeid kan drives i en liten kommune. Oppdal kommune var i 1992 pilotkommune for utprøving av en tverrfaglig samarbeidsmodell for registrering og oppfølging av parasuicidpasienter. Registrering av parasuicid i Oppdal foregikk som en del av et WHO-prosjekt i Sør-Trøndelag. Pilotkommuneprosjektet var en del av Sør-Trøndelags-prosjektet, som i sin tur var et intervensjonsprosjekt under WHO-prosjektet. Alle parasuicidtilfeller innlagt i sykehus i løpet av 1992 ble registrert og fulgt opp av den lokale ansvars- og behandlingsgruppen etter utskrivningen. Et strukturert behandlingsopplegg med seks samtaler i løpet av det første året etter parasuicidet ble fulgt. Momenter fra samtalen presenteres, og betydningen av en behandlingsskjede understrekes. De ni registrerte parasuicidpasientene var alle i live fem år senere, og man hadde ikke registrert nye parasuicidtilfeller hos noen av dem. Vi mener at den skisserte organisasjonsmodellen og behandlingsopplegget kan anbefales for flere kommuner og bydeler. Organisering av omsorg og behandling av parasuicidpasienter etter denne modellen vil gi et bedre tilbud til en gruppe pasienter som er for lavt prioritert.

---

Publisert: 10. november 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.