
Har kommunene et hjelpetilbud til barn av alvorlig psykisk syke foreldre?

ARTIKKEL

YTTERHUS B

ALMVIK A

Sammendrag

Barn av alvorlig psykisk syke foreldre betraktes som en risikogruppe i forhold til selv å utvikle psykiske problemer. Omstrukturering av det psykiske helsevernet innebærer at flere personer med psykiske lidelser bor i sine hjemkommuner. Dette medfører at barna blir mer direkte involvert i mors eller fars sykdom.

For å kartlegge antallet av barn av alvorlig psykisk syke og hvilke rutinemessige tilbud disse mottar i Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag og Møre og Romsdal, ble det sendt ut spørreskjema til samtlige kommuner i helseregionens samt seks bydeler i Trondheim, til sammen 92 skjemaer. 59 skjemaer (64%) ble besvart.

Av 247 barn som bor sammen med sin psykisk syke forelder til daglig, var mor eller far aleneforsørger for henholdsvis 102 og seks barn. Seks av 54 kommuner oppgav at de hadde faste rutiner som gjaldt tiltak for disse barna. Kommuner som hadde rutiner for oppfølging, begrunnet dette med godt tverrfaglig samarbeid eller med enkeltpersoners unike faglige interesse.

Undersøkelsen tyder på at tilfeldigheter er bestemmende for om barn av alvorlig psykisk syke i Midt-Norge mottar hjelp eller ikke fra sin hjemkommune.

Publisert: 10. august 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.