

---

# Glimt fra idrettens dopinghistorie

---

ARTIKKEL

HAUG E

HEMMERSBACH P

BIRKELAND K

---

## Sammendrag

Ordet dop, som kommer fra Sør-Afrika, er navnet på en plantedrikk de innfødte brukte for å bli sterke og utholdende. Planteekstrakter har vært brukt i flere tusen år for å øke styrke og utholdenhet.

På 1800-tallet brukte idrettsmenn blandinger av kokain, stryknin, koffein, alkohol, sukker og eter. På 1950-tallet begynte vektløftere å bruke androgen-anabole steroider. Da Berlinmuren falt i 1989, ble det avslørt at det i Øst-Tyskland var drevet statskontrollert doping i stort omfang.

Den internasjonale olympiske komité startet sitt antidopingarbeid i 1967. Den første dopingkontrollen i Norge ble gjennomført i 1977, og Norges dopinglaboratorium ble akkreditert i 1988.

---

Publisert: 30. juni 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 30. juni 2026.