

---

# Klinisk håndtering av korsryggssmerter i førstelinjen

---

ARTIKKEL

LIE H

---

## Sammendrag

Når vi står overfor pasienter med korsryggssmerter, er en så presis patofysiologisk diagnostikk som mulig av vesentlig betydning for valg av behandling.

Vi må kunne skille mellom ryggssmerter utgående fra de beinete strukturer og skiver eller fra omliggende muskulatur og senefester i columna. Samtidig må vi kunne differensiere mellom nerverotssmerter fra de lumbosakrale nerverøtter og overført smerte til underekstremitetene.

Behandlingsprinsipper ved akutte og residiverende lumbagoanfall omtales, sammen med retningslinjer for diagnostiske og terapeutiske tiltak ved korsryggssmerter med radikulære symptomer, degenerative ryggglidelser og ryggssmerter på bakgrunn av psykososiale problemer.

---

Publisert: 10. juni 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.