
Fra valium til lykkepille?

ARTIKKEL

THORMODSEN M

HJORTDAHL P

FARBROT T

JACOBSEN OV

NENNINGSLAND JB

NIELSEN BB

NIELSEN BB

Sammendrag

Bruksmønsteret for legemidler ved psykiske problemer er i endring. Selektive serotoninreopptakshemmere ble gjort refusjonsberettiget i 1994. Det har vært reist spørsmål om en vesentlig del av benzodiazepinbrukerne ville gå over til disse nye medikamentene siden de i litteraturen ble anbefalt brukt også ved lettere angsttilstander og de ikke hadde benzodiazepinenes risiko for legemiddelavhengighet.

Undersøkelsen gransker endringene i utlevering av benzodiazepin-anxiolytika og selektive serotoninreopptakshemmere fra to apotek i Vest-Agder i perioden 1994-97 med et samlet kundegrunnlag på 17800 personer over en fireårsperiode. Vi fulgte også i fire år forskrivningen i disse to legemiddelgruppene hos 1125 apotek kunder som i 1994 hadde fått utlevert benzodiazepin-anxiolytika.

Våre data viser at bare 5% av dem som hadde fått benzodiazepin-anxiolytika i 1994 og som vi kunne følge gjennom fireårsperioden, gikk over til monoterapi med selektive serotoninreopptakshemmere. 18% kombinerte de to medikamentgruppene og 77% fortsatte sin benzodiazepinbruk som før. Økningen i antall personer som har fått selektive serotoninreopptakshemmere i undersøkelsesperioden, er langt større enn økningen målt i definerte døgndoser (DDD).

Selektive serotoninreopptakshemmer ser ut til å ha hatt liten betydning for benzodiazepinbruken i våre apoteksnedslagsfelter. Våre funn indikerer at det istedenfor en utvikling "fra valium til lykkepille" i årene 1994-97 i mangetilfeller har gått "fra valium til valium & lykkepille".

Publisert: 10. juni 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.