
Kiropraktikk generelt og ved korsryggslidelser

ARTIKKEL

MYHRVOLD K

Sammendrag

I mange år var kiropraktorene i Norge underlagt kvakksalverloven, og antallet kiropraktorer sank for hvert år. I dag eryrkesgruppen autorisert og akseptert innen helsetjenesten. Kiropraktorer utdannes bl.a. ved universitetet i Odense og andre europeiske universiteter. Et internasjonalt utdanningsråd sikrer den akademiske standarden ved alle godkjenteskoler.

I begynnelsen av dette tiåret ble det publisert flere studier som dokumenterte effekt av kiropraktikk ved korsryggslidelser. Disse er senere bekreftet av nye studier, særlig med henblikk på kostnadseffektivitet. Flererapporter anbefaler også manipulasjonsbehandling med oppfølging av lette øvelser. Det er ikke enighet om hvilkeøvelsesregimer som er de gunstigste.

Pasienter kan dra fordel av et bedre samarbeid mellom leger og kiropraktorer. De fleste korsryggslidelser kan vurderes av kiropraktor for å forsøke å hindre kronisk sykdom.

Publisert: 30. mai 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.