
Dødelighetsutviklingen i Russland

ARTIKKEL

THELLE DS

Sammendrag

Det var sparsomt med dødelighetsdata under de siste 20-25 årene i Sovjetunionen. Offisiell statistikk angav atlevealderen steg etter at den annen verdenskrig var over, men fra 1990 til 1994 var det et dramatisk fall på fem år igjennomsnittlig levealder. Dette fallet skyldes i hovedsak en sterk økning i dødeligheten av hjerte- og karsykdommer og i antall dødsfall pga. vold.

Utviklingen settes i samband med den sosiale oppløsning som har preget store deler av Russland i 1990-årene, og mer direkte til et ganske uhemmet og selv for russiske forhold voldsomt alkoholforbruk. Detruskiske drikkemønsteret, med intense fylleperioder, gjenspeiles i dødsstatistikken ved at det er en opphopning av dødsfall relatert til hjerte- og karsykdommer samt dødsfall pga. vold på fredag til og med søndag, mens de andre ukedagene viser lavere tall.

Observasjonene i Russland taler for at intense drikkeperioder øker risikoen for plutseligdød, og når det totale alkoholforbruket er høyt, vil dette gjenspeiles i dødsstatistikken. Dødsstatistikken er et sensitivt mål for sosiale endringer, og spesielt synes dramatiske sosiale forverringer å gi seg utslag i økt dødelighet av hjerte- og karsykdommer.

Publisert: 20. april 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.