

---

# Måtehold - en dyd av nødvendighet

---

ARTIKKEL

NYLENNAM

---

## Sammendrag

Måtehold er en lite påaktet dyd i dagens samfunn og i særdeleshet i moderne medisin. Måtehold har imidlertid fortsattsin berettigelse, ikke bare i forhold til nytelse, men også i forhold til ytelse.

Veksten i helsevesenets omfang og ambisjoner har vært formidabel de siste tiårene. Ressursbegrensninger hindrerdenne veksten i å fortsette, men det finnes også andre grunner for moderasjon.

I det forebyggende helsearbeid kan økt oppsøkende virksomhet, for eksempel i form av genetisk testing, ha betydeligebivirkninger. I pasientbehandlingen kan intervensjonsiver, for eksempel i form av antibiotikabruk eller trygdeytelser, gi utilsiktede og uheldige følger.

Et bærekraftig helsevesen forutsetter et adekvat nivå av helsetjenester som ikke for enhver pris må utvikles til detperfekte. Slik kan helsevesenet finne en riktig balanse mellom idealer og virkelighet. Forståelsen for medisinsfeilbarlighet og for at også moderne medisin har sine grenser må økes.

---

Publisert: 20. mars 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.