

---

# Autonomifremmende klinisk arbeid

---

ARTIKKEL

MELAND E

NESSA J

---

## Sammendrag

Kronikken tar utgangspunkt i en sykehistorie som illustrerer hvordan årsakstenkningen i medisinen kan bidra til å undergrave folks mestringsevne. Forfatterne begrunner med henvisning til alternative filosofiske og terapeutisketradisjoner hvorfor endringer i medisinsk tenkning og praksis er nødvendige. Hva forstår vi med autonomi, og hvordan kan klinikerne legge til rette for valgfrihet, selvstendighet og egenmotivering, er spørsmål som reises og drøftes i kronikken.

---

Publisert: 10. februar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 8. juli 2026.