

---

# Kronisk hjerte- eller lungesykdom og psykososial belastning

---

ARTIKKEL

SPURKLAND I

BJØRBÆK T

GEIRAN O

---

## Sammendrag

Ti gutter og 15 jenter under 16 år ble i 1990-97 henvist til Rikshospitalet til utredning for hjerte- eller lungetransplantasjon. For 24 av barna og deres familier ble det også gjort en bred psykososial utredning, for å kunne vurdere nødvendige støttetiltak i utrednings- og oppfølgingsperioden. De 24 barna kunne inndeles i tre diagnostiske grupper: to hadde cystisk fibrose og én obstruktiv lungelidelse, åtte hadde medfødt hjertefeil og 13 hadde kardiomyopati. 15 av barna ble akseptert for transplantasjon og oppført på venteliste. Hos de andre ni ble det ikke funnet indikasjon. Sju barn tilfredsstilte kriteriene for en psykiatrisk diagnose (seks hadde angstlidelse og én depresjon). I tillegg hadde fem andre betydelige angstsymptomer. Kardiomyopati-gruppen hadde mindre problemer enn gruppen med lungelidelse og medfødt hjertefeil, men det var ingen forskjell mellom barna som kom på venteliste og de andre. Undersøkelsen viser at familier med barn som har livstruende sykdommer, har et betydelig behov for ulike hjelpetiltak. Det er imidlertid ikke alle som er klar over sine rettigheter eller har overskudd til selv å søke hjelp.

---

Publisert: 20. januar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.