Tidsskriftet Tidsskrift for Den norske legeforening

Fjernundervisning per telefon

ARTIKKEL

Tips Nettredaksjonen om brukererfaringer og spennende Internett-adresser. Telefon 23 10 90 00, telefaks 23 10 90 40, eller e-post: grete.strand@legeforeningen.no eller kristin.green.nicolaysen@legeforeningen.no

En høyttalende telefon og mulighet for å se PowerPoint-presentasjon på en PC er alt som trengs for å delta ifjernundervisning i fysikalsk medisin og rehabilitering.

Herlof Harstad ved Kysthospitalet i Stavern er en av ildsjelene bak dette undervisningsopplegget. Ideen fikk de fraurologenes nettverksundervisning, men den tekniske løsningen er blitt noe annerledes. Undervisningen er godkjent som endel av sykehusavdelingenes internundervisning i spesialiteten fysikalsk medisin og rehabilitering. Annenhver tirsdag kl1430 benker 70-90 leger, fysioterapeuter og andre behandlere seg rundt telefonen. Da har de på forhånd fått tilsendtfiler som inneholder presentasjon av foredraget. Disse filene kan åpnes i programmet PowerPoint på PC-en. Når Telenorringer rett før kl 1430, sitter alle klare ved skjermen med presentasjonen foran seg.

Foredraget som Nettredaksjonen fikk overvære denne tirsdagen, ble holdt av Nils Hjeltnes ved Sunnaas sykehus. Hanfortalte om hovedkonklusjonene i sitt doktorgradsarbeid *Sammenheng mellom fysisk aktivitetsnivå, metabolisme ogmorfologi* for tilhørere ved sykehus og institusjoner over hele landet. Sju leger er på plass på Herlof Harstadskontor ved Kysthospitalet i Stavern. Ingen kan se Hjeltnes, men stemmen er klar og tydelig og foredraget ledsages avstikkord som kommer opp på PC-en. Etter foredraget får alle anledning til å stille spørsmål. En time senere er heleseansen over og telefonrørene legges på.

- Dette er en enkel og billig måte å drive etter- og videreutdanning på, sier Herlof Harstad. Han forteller atdet har vært holdt kurs i bruk av programmet PowerPoint, men ellers behøves det ikke noen form for opplæring.Presentasjonene er enkle å laste ned, og filene overføres i flere versjoner slik at de med eldst og dårligst maskinvareikke utelukkes. Noen barnesykdommer har det vært, men erfaringen så langt er god, legger Harstad til. Han menerdette er en ypperlig måte å oppdatere seg faglig. Dessuten er det

praktisk å "treffe" kolleger uten å forlate kontoreti en travel hverdag. Dette er spesielt fint for en liten spesialitet som er spredt over hele landet. Noe å tenke på forflere?

For mer informasjon om fjernundervisning i fysikalsk medisin og rehabilitering kan du se på hjemmesidene for prosjektet:
http://www.legeforeningen.no/fysmed/fjern.htm

- Grete Strand, Nettredaksjonen

Publisert: 20. januar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.