

---

# Aktuell bruk av $\beta$ -blokkere ved koronar hjertesykdom

---

ARTIKKEL

GULLESTAD L

BJØRNERHEIM R

OFFSTAD J

ENDRESEN K

FORFANG K

KJEKSHUS J

HANSTEEN V

---

---

## Sammendrag

Det er foretatt en retrospektiv analyse av bruken av  $\beta$ -blokkere hos pasienter med koronar hjertesykdom. Av pasienter med stabil angina pectoris henviset til angiografisk utredning ved Rikshospitalet og Aker sykehus i tidsrommet 1990-97 brukte henholdsvis 78% og 70%  $\beta$ -blokkere, mens andelen av koronarpasienter som ble behandlet med slike medikamenter ved norske sykehus som deltok i 4S-studien, var 43% ved avslutning.

Av høyrisikopasienter synes diabetikere og pasienter med perifer karsykdom i dag å få  $\beta$ -blokkere like hyppig som lavrisikopasienter, mens andelen pasienter med stabil hjertesvikt som mottar slik behandling er langt lavere, ca. 15%. Ved akutt hjerteinfarkt fikk 10,5% av norske pasienter i Consensus II-undersøkelsen intravenøs  $\beta$ -blokkade.

Dosen av de mest brukte  $\beta$ -blokkere var lav, 30-50% av dosene som er vist å bedre overlevelse etter hjerteinfarkt. Vikonkluderer med at bruken av  $\beta$ -blokade i Norge er lav ved akutt hjerteinfarkt og at den ved stabil koronarsykdom førstog fremst er rettet mot symptomatisk lindring.

---

Publisert: 10. januar 1999. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.