

Virkingen av kolesterolsenkning på koronararterier

ARTIKKEL

LANDMARK K

REIKVAM Å

Sammendrag

Høye kolesterolverdier øker kalsiuminfluks i arterienes glatte muskelceller og øker derved karrtonus og karmotstand. Samtidig hemmes endotelavhengig (NO-mediert) vasodilatasjon i arteriene.

Kortvarig reduksjon av kolesterolnivået, fremkalt enten dietetisk eller medikamentelt, normaliserer endotel dysfunksjonen og øker derved blodgjennomstrømningen i hjertet, lenge før effekten på selve den aterosklerotiske prosessen kan påvises. Disse fenomenene kan delvis forklare hvorfor selv meget små forandringer i angiografiske funn forårsaket av lipidreduksjon kan resultere i til dels store reduksjoner i kardiovaskulære hendelser.

Reduksjon i kolesterolverdiene vil endre innholdet og sammensetningen av aterosklerotiske plakk i koronararteriene slik at de stabiliseres. Resultatet er muligens en svær reduksjon i hyppigheten av plakkruptur, og dersom dette skulleskje, er de trombosefremmende mekanismene mindre uttalt. Følgelig vil risikoen for en trombotisk koronararterieokklusjon bli redusert.

Publisert: 10. oktober 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.