
Forkortingsosteotomi av femur ved kronisk hofte luksasjon hos pasienter med cerebral parese

ARTIKKEL

TERJESEN T

HELLUM C

Sammendrag

Hofte luksasjon av flere års varighet hos pasienter med cerebral parese trenger behandling kun ved smerter eller andrealvorlige plager. For å redusere smerter og problemer med sittestilling og perineal hygiene har vi gjort forkortingsosteotomi på femur hos 15 pasienter, 12 jenter og tre gutter, med gjennomsnittsalder 14 år (8-26 år). 12 pasienter hadde spastisk kvadriplegi og var sterkt mentalt og fysisk retardert. Tre hadde spastisk diplegi. Kun én pasient hadde en viss gangfunksjon med støtte. Behandlingen bestod av forkortingsosteotomi (3-5 cm) subtrokantært på femur. 12 pasienter hadde unilateral osteotomi og tre hadde bilateral. Observasjonstiden var 5 år (1-10 år).

Den symptomatiske effekten var meget god. Pasienter og pårørende var fornøyd med resultatet på grunn av bortfall av smerter og mindre spasmer og stivhet. To pasienter fikk komplikasjoner i form av hudnekroser på hælene, forårsaket av gipsbandasjen som ble brukt de første ukene postoperativt. Selv om man ikke tilstrebet repositisjon av luksasjonene, viste røntgenbildene (16 opererte hofter) at fem hofter var i ledd ved etterkontrollen, mens 11 fortsatt var subluksert eller luksert. Vi konkluderer med at forkortingsosteotomi på femur gir god smertelindring og bedre bevegelighet, sannsynligvis på grunn av reduksjon av den abnormt økte muskelspenningen i hofteregionen.

Publisert: 10. august 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.