

---

# Vi trenger en spesialitet i samfunns- og allmennpsykiatri

---

ARTIKKEL

SØRENSEN T

SANDANGER I

GILBERT SK

---

## Sammendrag

Behovet for forebygging og behandling av psykiske lidelser stiller andre krav til spesialister i psykiatri i dag enn tidligere. Dette skyldes blant annet større krav til tidlig behandling for alle som trenger det, tilgjengelighet til etdesentralisert tilbud over tid, integrering av langtidssyke i lokalmiljø, endrede forventninger til service og brukerdelaktelse, samt faglig kompetanseoppbygging og samarbeid på kommunenivå. Samtidig er det et fortsatt behov foren spesialisert sykehustjeneste i psykiatri. En spesialitet i samfunns- og allmenn-psykiatri må legge vekt på samarbeid, kompetanseheving av medarbeidere, epidemiologi, aktiv behovsutredning og delaktelse i utvikling av tiltak og intervensjoner i lokalmiljøer både forebyggende og kurativt. En slik spesialisering må legge mer vekt på tjeneste utenfor sykehus og knyttet til de aktuelle problemområder, og arbeid med de psykologiske og biologiske mekanismer og årsaksforhold i en samfunnsmessig kontekst. En slik utdanning skisseres.

---

Publisert: 10. mai 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.