

---

# Kvikksølv og amalgamfyllinger

---

ARTIKKEL

LYGRE GB

GRØNNINGSÆTER AG

GJERDET NR

---

## Sammendrag

Amalgamets mulige effekter på helsen er omdiskutert. Denne undersøkelsen omfatter 169 pasienter (112 kvinner og 57 menn) med et stort spekter av plager som var satt i forbindelse med nåværende eller tidligere amalgamfyllinger. Pasientene var henvist til Bivirkningsgruppen for odontologiske biomaterialer ved Universitetet i Bergen. De fleste pasientene hadde amalgamfyllinger, 19 hadde fjernet alle og 14 var i ferd med å skifte ut fyllingene med fyllinger av andre materialer.

Kvikksølvkonsentrasjon og kreatininnivå i morgenurin ble målt og mengden av amalgam i tennene ble bestemt. Pasientens subjektive plager og objektive funn ble registrert.

Resultatene viste en statistisk signifikant sammenheng mellom mengden av amalgam og kreatinjustert kvikksølvkonsentrasjon i urin. Pasientene med amalgamfyllinger hadde signifikant høyere kvikksølvkonsentrasjon i urin enn dem som hadde byttet til annen type fyllingsmateriale. Det var derimot ikke mulig å påvise sammenheng mellom kvikksølvverdiene og antall subjektive symptomer eller antall objektive funn for de aktuelle pasientene.

Denne undersøkelsen tyder på at det ikke er et enkelt og direkte dose-effekt-forhold mellom symptomer som er satt i forbindelse med amalgamfyllinger og kvikksølvkonsentrasjon i urin.

---

Publisert: 30. april 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.