

---

# Kan akupunktur forebygge blærekatarr hos kvinner?

---

ARTIKKEL

AUNE A

ALRÆK T

HUO L

BÆRHEIM A

---

## Sammendrag

67 voksne kvinner med residiverende nedre urinveisinfeksjon ble randomisert til akupunkturbehandling, narreakupunkturog ingen behandling. I de påfølgende seks måneder ble alle urinveisinfeksjoner registrert. I alt 85% av kvinnene iakupunkturgruppen var uten urinveisinfeksjon, mens tilsvarende tall i narreakupunkturgruppen var 58% ( $p < 0,05$ ) og36% i kontrollgruppen ( $p < 0,01$ ). Det ble funnet halvparten så mange episoder med urinveisinfeksjon perpersonhalvåri akupunkturgruppen sammenholdt med narreakupunkturgruppen, i forhold til kontrollgruppen var det bare entredel ( $p < 0,05$ ). Akupunktur synes å være et alternativ som forebyggende middel ved residiverende nedreurinveisinfeksjon.

---

Publisert: 30. mars 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.