
Mental helse i Kyst-Finnmark 1987-93

ARTIKKEL

OLSTAD R

SØGAARD AJ

SEXTON H

Sammendrag

Tre helseundersøkelser i Finnmark i tidsrommet 1987-93 inneholdt likelydende spørsmål om mental helse. I femkystkommuner ble en stor del av befolkningen undersøkt. Utviklingen i mental helse over tid i disse kommunene er undersøkt. Analyser er gjort på gjennomsnittsverdier på gruppenivå for alle undersøkte, og som vekstkurveanalyse på individnivå for de 2486 individer som er undersøkt på mer enn ett tidspunkt.

Andelen av befolkningen som brukte sovemedisin eller nervemedisin sank i perioden. Andelen som oppgav at de overlengre tid var deprimert, plaget av søvnløshet, var misfornøyd med tilværelsen eller hadde problemer med mestring, sank også. Endringene gjaldt for begge kjønn, og var til stede også etter justering for alder og utdanningslengde. Rapportert ensomhet var uendret.

Også når dataene ble analysert på individnivå hos de individer som var undersøkt mer enn én gang, var det en bedring i mental helse over tid, selv etter justering for en rekke bakgrunnsvariabler.

Resultatene drøftes i lys av den fiskerikrise som preget Kyst-Finnmark i disse årene.

Publisert: 30. mars 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.