

---

# Forebygging av l rnhalsbrudd i Oslo, Stovner bydel

---

ARTIKKEL

STEIHAUG S

NAFSTAD P

VIKSE R

BEIER RM

TANGEN T

---

---

## Sammendrag

I Stovner bydel er det siden 1990 gjennomf rt flere tiltak for   redusere fallskader blant eldre, blant annet er det gitt informasjon til eldre og til ansatte i eldreomsorgen om risikofaktorer for fall og om fallfeller i hjemmemilj et. For   vurdere nytten av tiltakene har vi fulgt antall l rnhalsbrudd blant bydelens befolkning og blant Oslos befolkning for  vrig. Forekomsten av l rnhalsbrudd blant innbyggere over 66  r p  Stovner falt fra 30/1000 i 1990 til 16/1000 i 1996, og for hele perioden var det en signifikant nedadg ende tendens ( $p < 0,001$ ). Tilsvarende reduksjon ble ikkeregistrert for resten av Oslo.

Vi mener det forebyggende arbeidet kan ha bidratt til reduksjonen i antall l rnhalsbrudd, men det er vanskelig  skille mellom effekten av de forskjellige tiltakene. Verdien ligger trolig i sammenhengen mellom de ulike aktivitetene, og at de er blitt en del av det daglige arbeidet.

---

Publisert: 10. januar 1998. Tidsskr Nor Legeforen.

  Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.