

---

# Alderspsykiatri - en spesialisert form for psykiatri

---

ARTIKKEL

ENGEDAL K

BERGEM ALM

HOLM M

BRAGASON A

MOKSNES K-M

---

## Sammendrag

Vi beskriver forekomsten av de alderspsykiatriske lidelsene og hvorledes behandlingstilbudet bør bygges opp i Norge. Alderspsykiatriske lidelser er kjennetegnet ved at det er en sammenheng mellom psykiatrisk og somatisk sykdom eller mellom psykiatrisk sykdom og biologiske, psykologiske eller sosiale aldringsfenomener.

De hyppigste lidelsene er depresjon og demens. Psykoser, angst og tvangslidelser er mindre hyppige, men likevel viktige sykdomstilstander i det alderspsykiatriske fagfeltet.

Behandlingstilbudet til disse pasientene er mangelfullt utbygd, og kunnskapsnivået innen alderspsykiatri er generelt lavt.

Hvert fylke bør ha minst én differensiert alderspsykiatrisk avdeling, bestående av en sengeavdeling og en offentlig godkjent poliklinikk. Avdelingen må kunne ta hånd om eldre pasienter med uklare psykiske tilstander, pasienter med demenstilstander og pasienter med funksjonelle lidelser. Den alderspsykiatriske avdelingen bør tilby undervisning, veiledning og rådgivning til primærhelsetjenesten. Det anbefales å opprette 1-1,5 senger per 1000 innbyggere som er 65 år og eldre. Dagavdelinger bør opprettes i tettbygde strøk.

---

Publisert: 20. oktober 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.