Tidsskriftet Tidsskrift for Den norske legeforening

Røyking, kroppsbilde og slankeatferd blant ungdom

ARTIKKEL

FRIESTAD C

KLEPP K-I

Sammendrag

Flere undersøkelser har vist at tradisjonelle kjønnsforskjeller i røykeandel er i ferd med å jevnes ut, slik at det årøyke nå er like vanlig blant unge jenter som blant gutter. Dette har ført til at man har begynt å sette søkelyset påhvilke forhold som påvirker unge jenters røykeatferd. I denne forbindelse nevnes ofte faktorer knyttet til kroppsbilde,opptatthet av vekt og slanking. Denne undersøkelsen presenterer resultater fra en prospektiv kohortstudie av et utvalgungdom (n = 646) i alderen 15-18 år. Resultatene viser at gutter begynner å røyke senere enn jenter, og at faktorerknyttet til opptatthet av vekt, kroppsbilde og slankeatferd er viktigere for jenters røyking enn for gutter ved 15 årsalder. Blant gutter er det bare tidligere røykeatferd som predikerer røyking ved 18 års alder, mens slankeatferdbidrar, i tillegg til tidligere røykeatferd, til prediksjon av jenters røyking ved 18 års alder. Jenter som røyker ervidere den gruppen som peker seg ut som mest opptatt av ikke å veie "for mye". Resultatene kan tyde på at det er avbetydning å iverksette røykeforebyggende tiltak på ulike alderstrinn og rettet inn mot ulike motivasjonsfaktorer forgutter og jenter.

Publisert: 30. september 1997. Tidsskr Nor Legeforen.
© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.