
Avl ring og nylæring

ARTIKKEL

STEEN E

HAUGLI L

LÆRUM E

Sammendrag

Kroniske smertetilstander kan tolkes som resultat av manglende kontroll og mestringsmuligheter i forhold til både indre og ytre krav. Personer med kroniske smertetilstander er gjengangere i både bedrifts- og primærhelsetjenesten, og detsynes som tradisjonell medisinsk behandling og fysioterapi er til liten hjelp. Helsepersonell kan tjene på   l reveilednings- og læringsmetoder som kan bidra til at de kan møte kompleksiteten i pasientens plager.

23 bedriftshelsearbeidere fra ulike profesjoner ble invitert til   delta i et 150 timers opplæringsprogram basert på opplevelses- og prosessorientert pedagogikk. 19 gjennomførte hele programmet, og disse ledet grupper med ansatte med kroniske smertetilstander regelmessig i ett år. Alle opplevde økt grad av handlingsberedskap og en rolleendring iforhold til målgruppen. Bruk av lærings- og veiledningsmetoder som fokuserte på interaksjon og kommunikasjon og det   hjelpe personen med kroniske smerter til selv   finne sine løsninger fremfor   gi tradisjonelle r d var sentralt for økt grad av handlingsberedskap.

Publisert: 20. august 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

  Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.