
Forskning i alternativ medisin

ARTIKKEL

BORCHGREVINK CF

Sammendrag

Vel 300000 nordmenn oppsøker alternativ medisinsk behandling årlig. Den dokumenterte effekt er sparsom. Jeg har ikkefunnet studier som viser effekt av kinesiologi. Fotsoneterapi har vesentlig vært studert i Danmark.

Erfaringsbasert ereffekten god, men det er få kontrollerte undersøkelser. Det foreligger flere studier, også kontrollerte, som visereffekt av healing, vesentlig ved psykosomatiske lidelser. Metaanalyser og oversiktsartikler viser at akupunktur ereffektivt mot kvalme og sannsynligvis har en positiv virkning på slagpasienter og pasienter med kroniske smerter. Deter tvilsomt om akupunktur har effekt ved astma og ved avhengighet. Homøopatisk forskning bryter med det grunnleggendeprinsipp om individualisert behandling. Det er mange enkeltstudier som viser effekt, men den samlede forskning kan ikkegi et definitivt svar på om homøopati er bedre enn placebo. Generelt er forskning på alternativ medisin av dårligkvalitet. Pasientenes positive erfaring bør likevel være tilstrekkelig til autorisasjon av yrkesutøverne. Det børmuligens kreves mer for å få studiestøtte, og iallfall for å få refusjon fra Rikstrygdeverket. Begrepet "alternativmedisin" bør erstattes med "komplementær medisin".

Publisert: 30. juni 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 17. juni 2026.