

# Bruk av alternativ medisin blant norske hospitaliserte kreftpasienter

ARTIKKEL

RISBERG T

MELSOM H

WIST E

KAASA S

## Sammendrag

I desember 1992 ble 911 kreftpasienter invitert til å delta i en nasjonal multisenterundersøkelse om bruk av alternativmedisin. I alt 642 pasienter (70,5%) fra landets fem helseregioner var inkluderbare i de endelige analysene av deinnkomne resultatene. 126 av 630 evaluerbare pasienter (20%) var brukere av en eller flere metoder. Brukere av alternativ medisin fant man hyppigst i helseregion 5 (30,9%) (Finnmark/Troms/Nordland), sjeldnest i helseregion 4 (13,1%) (Trøndelag). I nord og vest (helseregion 5 og 3) benyttet mer enn 70% av brukerne åndelige former for alternativ medisin (helbredelse ved bønn og healing), mens pasientene i helseregion 1 og 2 i 64,1% av tilfellene brukte ikke-åndelige behandlingsmetoder (injeksjonsterapi, dietter/vitaminer, homøopati, soneterapi og andre). Middelaldrende pasienter med langvarig, ofte symptomatisk kreftsykdom var de hyppigste brukerne. Blant brukerne av alternativ medisin rapporterte 30% at de var gitt godt håp om helbredelse av legen sin, mens hele 50% av ikke-brukerne mente de var lovet å bli friske. De aller fleste pasientene oppgav familie og venner som viktigste kilde til informasjon om alternativmedisin. Brukere av alternativ medisin hadde i over 40% av tilfellene brukt alternativ medisin for annen sykdom tidligere. Omkring 40% av pasientene mente alternativ medisin burde være et tilbud for kreftpasienter i sykehus og at utøvere av alternativ medisin kunne ha nyttig kunnskap i kampen mot kreft. De fleste pasientene mente alternativmedisin kunne styrke dem og bedre deres allmenntilstand. Ti pasienter (sju av dem

benyttet åndelige midler) mentebehandlingen kunne helbrede dem. Bare tre mente de var helbredet. Kostnadene ved bruk av alternativ medisin var hos defleste små, under 2000 kroner, men noen hadde brukt store summer. I alt 15 pasienter var blitt behandlet i utlandet, defleste i Danmark. Fire pasienter hadde sluttet den alternative behandlingen grunnet bivirkninger.

---

Publisert: 30. juni 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.