

---

# Helhetlig helse og spesifikk sykdom

---

ARTIKKEL

HOFMANN B

---

## Sammendrag

Helse og sykdom er fundamentale begreper for all medisinsk aktivitet. I de senere år har det etablert seg to retninger av teorier om medisinsens konseptuelle struktur. De reduksjonistiske teoriene tar utgangspunkt i sykdomsbegrepet, definert som avvik i kroppslige eller mentale funksjoner, mens de holistiske teoriene forsøker å etablere et positivtdefinert helsebegrep. De reduksjonistiske teoriene ønsker å være essensialistiske, deskriptive og objektive, mens deholistiske påberoper seg å være nominalistiske, normative og subjektive. En nærmere gjennomgang viser at begge disseposisjonene er problematiske.

---

Publisert: 30. juni 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeförening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.