

---

# Helseeffekter av bakkenært ozon

---

ARTIKKEL

LÅG M

SCHWARZE PE

---

## Sammendrag

Forekomst av bakkenært ozon kan forårsake helseskader. Ozon er en reaktiv gass som tas opp i organismen ved inhalasjon. Det kan oksidere en rekke forskjellige biologiske komponenter og dermed forårsake skader i alle deler av luftveiene. Det er påvist diverse akutte helseeffekter av ozon; redusert lungefunksjon, økt reaktivitet i luftveiene, øktinflammasjon i luftveiene, økte luftveissymptomer, økt luftveissykdom og økt dødelighet. Flere av disse effekter er påvist i kontrollerte forsøk ved eksponering i noen timer ved så lave konsentrasjoner som  $160 \mu\text{g}/\text{m}^3$ , samt i epidemiologiske studier ved ozonkonsentrasjoner ned til  $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$ . Kunnskapen om kroniske effekter av ozon hos mennesker er mangelfull, men dyrestudier indikerer slike effekter. Det er betydelige interindividuelle forskjeller i følsomhet for effekter av ozon. Årsaken til dette er delvis ukjent. Imidlertid vil astmatikere og individer med lungelidelser i mange tilfeller ha økt følsomhet. Statens forurensningstilsyn har anbefalt luftkvalitetskriterier for ozon på  $100 \mu\text{g}/\text{m}^3$  som middelværdi i en time og  $80 \mu\text{g}/\text{m}^3$  som middelværdi i åtte timer. Som følge av EØS-avtalen er norske myndigheter dessuten pålagt å varsle befolkningen når det måles en timesmiddelværdi av ozon på over  $180 \mu\text{g}/\text{m}^3$ .

---

Publisert: 10. januar 1997. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.