

---

# Overgrepssak med mange ofre i mindre kommune

---

ARTIKKEL

HORNELAND M

HANSTAD AM

---

## Sammendrag

Erfaringer med en større overgrepssak i et mindre norsk lokalsamfunn rapporteres. Da ofrene som voksne fortalte hva de hadde opplevd som gutter, kom det frem at flere hadde vært utsatt for samme overgriper. Mennene og deres pårørendereagerte sterkt på dette, og etterspurte hjelp og støtte fra helse- og sosialtjenesten.

Primærhelsetjenesten og psykiatrisk poliklinikk valgte å samarbeide om å arrangere to psykoedukative møter ikommunehuset. Til møtene ble ofrene invitert sammen med sine familier. Til stede var også overgriperens familie og detlokale hjelpeapparat. På møtene ble det orientert generelt om seksuelle overgrep hos barn og voksne, symptomer og senvirkninger samt lokale hjelpetiltak og behandlingstilbud. Et av tiltakene var samtalegruppe for ofrene, drevet av psykiater og allmennpraktiker. Fem av ofrene valgte å delta i denne gruppen i et år.

Saken nådde aldri mediene, og det gav arbeidsro. Samarbeid mellom spesialist- og primærhelsetjenesten vurderes somsvært viktig i slike saker, hvor man i tillegg til å gi direkte behandlingstilbud også har ansvar for å gi opplysning, og for å forebygge. Rask, men grundig planlegging, klar rollefordeling og god kommunikasjon samt veiledning av de involverte behandlere fra starten er essensielt.

---

Publisert: 30. november 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.