

---

# Lumbale skiveprolaps hos ungdom

---

ARTIKKEL

FURNES O

BØE A

SUDMANN E

---

## Sammendrag

Vi har undersøkt forekomst, sykehistorie, kliniske funn og behandlingsresultater ved lumbale skiveprolaps hos ungdom.

I perioden januar 1992 til medio mars 1995 opererte vi ved vårt sykehus 20 ungdommer, ti kvinner og ti menn, i alderen 15-19 år (3,4% av alle lumbale skiveprolaps). Hos fem pasienter gikk det over ett år før riktig diagnose ble stilt. Median tid fra symptomdebut til operasjon var ett år (en måned-fem år). Ryggsmerter med utstråling var det dominerende symptom (17/20). Lasègues prøve var positiv hos 19 av 20. Avvergeskoliose fantes hos sju. Prolapsnivået var det samme som hos voksne. Det var ingen per- eller postoperative komplikasjoner, og alle hadde utmerket eller godt resultat, unntatt en som ikke hadde peroperativt prolapsfunn.

Lumbale skiveprolaps bør vurderes som diagnose hos ungdom med smerter i ryggen og samtidig utstrålende smerter til den ene eller begge underekstremiteter. Korttidsresultatet ved operativ behandling er godt. Utredning og behandling bør følge de samme retningslinjer som hos voksne.

---

Publisert: 20. oktober 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.