

---

## Høydosebehandling med stamcellestøtte og statsråd støtte

---

REDAKSJONELT

NYLENN A M

HAUG C

BJØRNDAL A

---

Til tross for klare forbedringer i behandlingen av enkelte kreftformer, som barneleukemi og testikkelkreft, er kreftbehandling i sin alminnelighet et fagfelt i langsom utvikling. Den beskjedne prognoseforbedring som er vist for de vanligste kreftsykdommene de siste tiårene, er mer et resultat av den generelle medisinske og teknologiske utviklingenn av spesifikk kreftbehandling (1).

I påvente av de store gjennombruddene er det naturlig at alle forbedringer av dagens behandlingsmetoder og-prinsipper blir gjenstand for stor oppmerksomhet både fra fagfolk og publikum. Sommeren 1996 ble høydosebehandling med autolog stamcellestøtte gjenstand for slik oppmerksomhet, først og fremst på grunn av uenighet mellom helseministeren og en rådgivende faggruppe nedsatt av Statens helsetilsyn.

I dette nummer av Tidsskriftet presenteres erfaringene fra to serier med høydosebehandling (2, 3). I tillegg redegjør en faggruppe nedsatt av Statens helsetilsyn for hvordan de vurderer høydosebehandlingens plass i kreftbehandling i Norge (4). En mer omfattende presentasjon av denne vurderingen er publisert i Helsetilsynets utredningsserie (5).

Som det fremgår av denne innstillingen, er det kun ved én diagnose dette prinsippet ansees som etablert behandling, nemlig ved høygradig malignt non-Hodgkins lymfom i annen remisjon. For flere andre sykdommer er dokumentasjonen av behandlingseffekt mangelfull, men foreløpige resultater virker lovende, og faggruppen mener at behovet for ressursertil høydosebehandling vil øke etter hvert som mer dokumentasjon foreligger.

Høydosebehandling med autolog stamcellestøtte er et behandlingsprinsipp som teoretisk sett er tiltalende. Rasjonalet er at for noen cytostatika har man ikke tatt ut hele potensialet for å drepe visse kreftceller. Ved å øke dosen kan man øke fraksjonen av kreftceller som drepes. Problemet er at så store doser cytostatika gir betydelige bivirkninger, ikkeminst på hematopoetiske celler i beinmargen. Tankegangen er da at dersom man kunne klare å isolere og høstehematopoetiske celler før cytostatikabehandlingen, fryse dem ned og reinfundere dem etter behandlingen og deretter få dem til å vokse og dele seg og gi opphav til nye, friske blodceller, så kunne man gi atskillig høyere doser cytostatikamed dertil hørende økt sjans for å ta knekken på alle maligne celler. Det avgjørende spørsmål er selvsagt hvor godtdenne behandlingen virker i praksis.

Vellykket høydosebehandling er bl.a. avhengig av at man finner frem til cytostatika med ytterligere drapspotensialoverfor de aktuelle kreftceller. Dersom eliminasjonen av kreftceller ikke øker med økende cytostatikadose, f.eks. på grunn av cytostatikaresistens, vil behandlingen ikke kunne lykkes. Det er sannsynligvis dette som ligger til grunn for anbefalingen om at det på ulike stadier av visse krefttyper ikke bør tilbys slik behandling. Dessuten må pasienten tåle selve høydosebehandlingen, dvs. at allmenntilstanden må være tilstrekkelig god til å tåle en slik påkjenning og gevinsten må stå i forhold til bivirkninger og komplikasjoner. Til sist må man ha gode nok metoder for å høste, fryse ned og reinfundere friske hematopoetiske celler.

Problemer med å rekruttere store nok og sammenliknbare grupper gjør randomiserte forsøk på dette området til ensærlig utfordring. I de publiserte undersøkelsene (2, 3) brukes to forskjellige metoder for høsting av stamceller som begge skiller seg fra den "tradisjonelle", hvor beinmarg ble hentet fra crista iliaca. Det er ikke bare den "tekniske" metoden som er forskjellig, det dreier seg om å høste og reinfundere helt ulike cellepopulasjoner. Bl.a. forsøker man å minimere risikoen for å reinfundere maligne celler. Det er gode grunner for å raffinere metoden på denne måten, men viforstår samtidig hvor vanskelig det vil bli å trekke bastante konklusjoner om dette behandlingsprinsippet dersom ulikemetoder for stamcellehøsting er inkludert i samme forsøk.

---

## Prioritering er et vanskelig ord

Diskusjonen om hvem som skal få høydosebehandling med cytostatika med autolog stamcellestøtte, bærer i seg alleprioriteringsdebattens vanskelige spørsmål. Først og fremst handler det om hvilke prinsipper prioriteringer ihelsevesenet skal følge. Den klassiske avveining går mellom en sykdoms alvorlighet og behandlingens effekt. I denne, som i mange tilsvarende saker, er dokumentasjonen av effekt mangelfull, og det egentlig problemet er kunnskapsmangel. Det problemet kan kun løses ved å fremskaffe kunnskap. Da er svaret forskning, og en viktig utfordring er forskningsprioritering. Spørsmålet om effekt må avklares før man vurderer alvorlighetsgrad som prioriteringskriterium. Hvis behandlingen ikke har effekt, kan det ikke være et argument at pasienten ellers uvegerlig vil dø. Her kan folkelighetikk, f.eks. formulert som utsagnet "alt må prøves", komme i strid med legenes yrkesetikk,

som tilsier at man ikke må bruke metoder som savner grunnlag i vitenskapelige undersøkelser (6) eller påfører pasienter, folketrygden eller andre unødvendige utgifter (7).

Ofte blir det en diskusjon om hvor stor effekten er og hvilke kostnader behandlingen medfører. Effekten kan i denne forbindelse være forlenget overlevelse, bedret funksjon eller økt livskvalitet, og både medisinske, økonomiske, politiske og etiske aspekter har betydning (8). Når det gjelder kostnader og ressursbruk, er for øvrig faggruppens utredning (5) ikke særlig detaljert. Meromkostningene for denne behandlingen anslås å være mellom 200 000 og 400 000 kroner per pasient, men dokumentasjonen av disse anslagene er sparsom.

Et problem med kostnad-nytte-analyser er at de ofte gjøres som enkle regneøvelser basert på studier som er utformet for andre formål. Utsagn om de økonomiske konsekvenser av en behandling bør egentlig ikke inkluderes i artikler som ikke bygger på vitenskapelige vurderinger også av slike forhold (9).

I dette nummer av Tidsskriftet viser Bremnes og medarbeidere hvor forskjellige holdningene til cytostatikabehandlinger mellom ulike legegrupper (10). Det er et viktig poeng at man ikke kan komme frem til en prioritering av ulike virkemidler i helsevesenet uten at også subjektive verdier, meninger og preferanser får telle med i tillegg til den vitenskapelige dokumentasjon av behandlingseffekt, prognose og kostnader (11). Derfor kan aldri en prioriteringsdebatt avgjøres av medisinsk faginnsett alene. Det er selvsagt umulig å unngå at legens egne verdier og personlige prioriteringer får betydning, men det er viktigere eksplisitt å kartlegge pasientenes og samfunnets preferanser ivalget mellom ulike behandlingsalternativer.

Likhet og rettferdighet er viktige, men alt annet enn ukompliserte prinsipper i omgang med enkeltpasienter. Konsensusrapporter, faglige retningslinjer og innstillinger fra ekspertgrupper er nødvendige redskaper i helseplanleggingen. Jo klarere rådene og retningslinjene er, desto vanskeligere skal det være å fravike dem, men det må fortsatt være mulig å gjøre individuelle vurderinger.

---

## Politikk og medisin

I juli 1996 gav helseministeren en pasient refusjon av utgifter til høydosebehandling i utlandet på tvers av den rådgitvende gruppens anbefalinger (12).

Når helseministeren beskyldes for å bedrive medisinsk og ikke politisk virksomhet i denne saken, blir dette lett en unødvendig strid om ord. Per definisjon kan det selvsagt sies at alt helseministeren foretar seg som statsråd er politikk. Det kan iblant være vanskeligere å vite om leger i gitte situasjoner opptrer som medisinerer eller helsepolitikere.

Helseministeren skriver til pasienten at "avgjørelsen bygger på rimelighetsbetraktninger knyttet til den heltspesielle situasjonen du har vært i" (12). Hovedproblemet med en slik avgjørelse ligger først og fremst i den ulikhetsom oppstår dersom noen pasienter får dekket slike utgifter og andre

ikke får det. Faren for slik forskjellsbehandling blir sterkt understreket av de involverte legene (13). Vi er stolte av likhetsprinsippet i norsk helsevesen, over atingen kan kjøpe seg frem i helsekøene og over at pasientens status og stilling ikke skal styre prioriteringene. I etsamfunn med økende forskjeller er det god grunn til å vokte denne likheten, og som leger har vi et ansvar for både åpåpeke og motarbeide forskjeller som ikke er faglig begrunnet.

Samtidig er slike vurderinger først og fremst et politisk anliggende, og det er vanskelig å tenke seg et alternativ til en politisk valgt ledelse av vårt offentlige helsevesen. Som tidligere anført i Tidsskriftet (14), kan balansegangen mellom fag og politikk iblant være vanskelig, og for leger som ferdes i dette grenselandet, er det viktig med en klar rollebevissthet.

Dilemmaet mellom likhet for de mange og omsorg for den enkelte er uløselig. Legerollen er mangfoldig og vanskelig også på dette punktet, og det er tankevekkende at legene synes å være mer opptatt av prioritering i helsevesenet enn politikerne (15). Det ville være sørgelig om et viktig og nødvendig prioriteringsarbeid på faglige premisser bli oppfattet som om legene motarbeider enkeltpasienters kamp for behandling.

Den pågående debatt er blitt uryddig, og det er fortsatt uklart om helseministerens avgjørelse er fattet på grunn av uenighet om kunnskapsstatus eller verdispørsmål. Det må være vanskelig for en minister å ta stilling til dokumentasjonsgrunlaget i en slik sak. På den annen side er det hans plikt å gjøre de medisinske råd om til en politisk beslutning, f.eks. ved å tillegge barmhjertighetsgrunner vekt, så lenge han tar ansvar for de problemer knyttet til likhet og rettferdighet som er en uvegerlig konsekvens av politiske avgjørelser. Det ville vært klargjørende om helseministeren presiserte at ankeinnvilgelsen i den konkrete saken var en politisk avgjørelse, og ikke forkludret sin argumentasjon med uforståelige utredninger om informasjonstilgang (16).

Sommerens opphetede diskusjon viser at også legene må reflektere over sin rolle som medisinsk-faglige rådgivere. Viken ikke slutte å arbeide mot politikere fordi de bedriver politikk. Heldigvis er ikke det at rådene blir fulgt det eneste suksesskriteriet for medisinsk-faglig rådgivning. Kanskje er det heller ikke alltid det viktigste.

*Magne Nylenna*

---

## LITTERATUR

1. Langmark F. Kreft i folkehelseperspektiv. I: Hurlen P, Nordhagen R, red. Folkehelse i forandring. Oslo: Universitetsforlaget, 1996.
2. Kvalheim G, Pharo A, Holte H, Jakobsen E, Erikstein B, Kvaløy S et al. Høydosebehandling av kreft ved bruk av CD34-positive celler som stamcellestøtte. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 2542-6.
3. Kolstad A, Holte H, Kvaløy S, Jakobsen E, Erikstein B, Aurlien E et al. Høydosebehandling med autolog stamcellestøtte ved malignt lymfom og cancer mammae. Erfaringer med hematopoetiske stamceller høstet fra blod. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 2547-51.
4. Holte H, Kvaløy S, Engan T, Evensen SA, Mella O, Tangen J-M et al. Høydosebehandling med autolog stamcellestøtte ved maligne lidelser. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 2577-81.

5. Høydosebehandling med autolog stamcellestøtte ved maligne lidelser. Statens helsetilsyns utredningsserie nr. 1-95 (IK-2497). Oslo: Statens helsetilsyn, 1995.
  6. Ethiske regler for leger I 1/49.
  7. Lov om leger av 13. juni 1980, nr. 42 1/429.
  8. Matheson I. Høydosebehandling med cytostatika som primær behandling ved brystkreft med fjernspredning. Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 1904-6.
  9. Drummond MF, Jefferson TO on behalf of the BMJ Economic Evaluation Working Party. Guidelines for authors and peer reviewers of economic submissions to the BMJ. BMJ 1996; 313: 275-83.
  10. Bremnes RM, Wist EA, Andersen K. Holdninger til cellgiftbehandling. Er det forskjeller blant kreftpasienter, leger, sykepleiere og friske personer? Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 2583-7.
  11. Førde R. Pasienten sin rett til val av behandling. Kan legen gi nøytral informasjon? Tidsskr Nor Lægeforen 1996; 116: 2541.
  12. Hernes G. Brystkreftsaken og de menneskelige sider. Aftenposten 17.7.1996.
  13. Evensen SA, Kvaløy S. Nei til forskjellsbehandling. Aftenposten 19.7.1996.
  14. Romøren TI, Bjørndal A. Når faget griper over i politikken, bør da fagmannen bli politiker? Tidsskr Nor Lægeforen 1994; 114: 2705.
  15. Nylenna M. Prioritering er løsningen - men på hvilke problemer? Når legene flyttes fra det "snille" til det "slemme" laget. Tidsskr Nor Lægeforen 1993; 113: 3333-4.
  16. Hernes G. Profesjon og informasjon. Kronikk. Dagbladet 22.7.1996: 44.
- 

Publisert: 10. september 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.