

---

# Hjemmemåling av blodtrykk hos pasienter i allmennpraksis

---

ARTIKKEL

SANDVIK E

STEINE S

KJELDSEN S

---

## Sammendrag

De ble foretatt blodtrykksmåling hos 68 pasienter med mild hypertensjon på legekantoret. Blodtrykk målt av lege blesammenliknet med blodtrykk målt av sykepleier og med pasientenes egenmålinger hjemme (hjemmeblodtrykksmålinger). Gjennomsnittsalderen var 50 år (SD: 11), og 60% var kvinner. Legene målte høyere blodtrykk og puls enn både sykepleier og pasienter ( $p < 0,01$ ). Blodtrykkene målt av lege og pasienter ble signifikant lavere i løpet av observasjonsperioden. Undersøkelsen viser at hjemmeblodtrykksmåling som metode er gjennomførbar hos pasienter i allmennpraksis. Hjemmeblodtrykksmåling blir diskutert i lys av behovet for bedre diagnostikk av mild hypertensjon.

---

Publisert: 10. september 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.