

---

# Høyde, vekt og kroppsmasseindeks for menn og kvinner i alderen 40-42 år

---

ARTIKKEL

TVERDAL A

---

## Sammendrag

Høyde- og vektdata fra tuberkuloseundersøkelsen i 1963-75 og hjerte- og karundersøkelsene i 1974-95 er sammenstilt. Alle menn og kvinner i alder 40-42 år i samtlige fylker, unntatt Oslo, ble invitert til å delta. I 1963-72 ble førsteog i 1991-95 siste landsdekkende runde gjennomført. Mellom disse to perioder er gjennomsnittshøyden økt med 3,0 cm for menn og 2,7 cm for kvinner. Vekten er økt med henholdsvis 5,6 kg og 1,3 kg, mens kroppsmasseindeks (BMI) er økt med 0,9 kg/m<sup>2</sup> for menn og avtatt med 0,3 kg/m<sup>2</sup> for kvinner.

Kroppsmasseindeks har vært jevnt stigende for menn, mens det for kvinner har vært et U-format forløp hvor nivået for siste periode var litt lavere enn ved første. Andelen med kroppsmasseindeks over 30 kg/m<sup>2</sup> er doblet for menn og var i siste periode 9,1%. For kvinner har andelen gått svakt ned til 8,4%. Eksrøykere hadde den høyeste kroppsmasseindeks, etterfulgt av aldri-røykere, mens røykere hadde den laveste kroppsmasseindeks i gjennomsnitt. Forskjellen mellom gjennomsnittsnivåene for tidligere og nåværende røykere var henholdsvis 0,9 og 0,7 kg/m<sup>2</sup> for menn og kvinner.

---

Publisert: 10. august 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.