
Tinnitus - etiologi, diagnose og behandling

ARTIKKEL

ARNESEN A RØNNING

ENGDAHL B

Sammendrag

Øresus er lydinntrykk som oppfattes av individet, produsert av det auditive system som følge av en sykelig tilstand og uten noen form for utenforliggende akustisk eller elektrisk stimulering. 15% av den voksne befolkning har hatt øresus i kortere eller lengre perioder. Av disse har 3% kontinuerlig øresus med følgesymptomer som gir yrkes- og funksjonshemning, ca. 7000-10000 personer i Norge. Årsaker til øresus og sammenhenger med forskjellige typer hørselstap diskuteres. Nøyaktig diagnostikk er viktig for behandlingen. Det finnes ingen enhetlig medikamentell eller operativ behandling. For dagens øresuspasient er aksept av tilstanden og læring av mestrings- og avspenningsteknikker vesentlig. Fysikalsk behandling og fysisk trening vektlegges. Aktiv behandling og regelmessig kontakt med fagmiljøet vil kunne redusere den yrkesmessige og sosiale funksjonshemning.

Publisert: 30. juni 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.