
Homocystein - en uavhengig risikofaktor for prematur karsykdom

ARTIKKEL

MANSOOR MA

VEFRING H

KRISTENSEN O

Sammendrag

Oppdagelsen av alvorlig hyperhomocysteinemi og dens relasjon til prematur karsykdom blant pasienter med homocystinurier grunnlaget for utvikling av homocysteinteorien for arteriosklerose. Gyldigheten av denne teorien er styrket av flere kliniske undersøkelser som har vist en sterk assosiasjon mellom moderat til middels hyperhomocysteinemi og prematur karsykdom.

Homocysteinnivået i plasma er regulert av den intracellulære enzymaktiviteten av metioninsyntase, cystationin-b-syntase, metylentetrahydrofolatreduktase, og betainhomocysteinmetyltransferase samt konsentrasjonen av vitamin B12, vitamin B6 og folat. Lav enzymaktivitet eller vitaminmangel vil øke totalnivå av plasma-homocystein.

Risiko for tromboemboliske episoder blant homocystinuripasienter er redusert etter homocysteinreduserende terapi, og økt inntak av folsyre og vitamin B6 kan muligens begrense utvikling av karsykdom.

Publisert: 30. mai 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. juli 2026.