

---

# Ferdigheter i basal hjerte-lunge-redning

---

ARTIKKEL

BJØRSHOL CA

---

En undersøkelse blant helse- og redningspersonell utenfor sykehus

---

## Sammendrag

Hensikten med denne undersøkelsen var å kartlegge praktiske ferdigheter og teoretiske kunnskaper i livreddendeførstehjelp blant helse- og redningspersonell utenfor sykehus. 45 politi- og lensmannsbetjenter i ordensavdelingen, 46brannmenn, 57 sykepleiere og 42 allmennpraktiserende leger deltok. Uten å være forberedt ble de presentert for enpasient (gjenopplivingsdukke) med åndedretts- og hjertestans og bedt om å utføre nødvendige tiltak. Deretter ble destilt spørsmål om bestemte akuttmedisinske situasjoner, hva de syntes om sin egen prestasjon og når de sist fikk opplæring i hjerte-lunge-redning. Bare 1% av deltakerne utførte tilfredsstillende basal hjerte-lunge-redning ved enhjertestans ifølge aksepterte retningslinjer, mens 17% kunne ventilere og komprimere effektivt i rytme 2:15 eller 1:5. Halvparten mente de behersket livreddende førstehjelp. De som hadde lært førstehjelp det siste året, oppnådde signifikant bedre resultater enn de andre. Konklusjonen er at helse- og redningspersonell utenfor sykehus kun i liten grad følger Det europeiske resuscitasjonsråds retningslinjer for basal hjerte-lunge-redning, men dette kan bli bedret med mer regelmessig trening.

---

Publisert: 10. februar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeförening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 4. juni 2026.