

---

# Folatmangel, kreft og medfødte misdannelser

---

ARTIKKEL

CHRISTENSEN B

---

Er det en sammenheng?

---

## Sammendrag

Folater tjener som koenzymer ved overføringen av enkarbonenheter i intermedierstoffskiftet. Metylgrupper som dannes idenne prosessen overføres til adenosylmetionin, som er en viktig donor ved metylering av DNA. Administrering av folat til gravide tidlig i svangerskapet har vist seg å redusere forekomsten av neuralrørsdefekter hos barn. Det er også settet inverst forhold mellom mors inntak av folat i svangerskapet og barnets senere risiko for neuroblastom, ependymom og medulloblastom. Mange kliniske studier har assosiert lavt folatnivå i serum og/eller erythrocytter hos voksne til forekomsten av kreft og premaligne forandringer som cervikal dysplasi, bronkial metaplasi og kolorektale adenomer. En mulig forklaring er at folatmangel kan føre til kromosomskade på grunn av utilstrekkelig syntese eller reparasjon av DNA. Dessuten kan redusert produksjon av adenosylmetionin påvirke ekspresjonen både av gener som regulerer fosterutvikling, onkogener og/eller tumorsuppressorgener på grunn av endret metylering av DNA.

---

Publisert: 20. januar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 11. juli 2026.