
Effekt av α_1 -blokade på maksimalt oksygenopptak og fysisk utholdenhet hos hypertensive menn

ARTIKKEL

TOMTEN SE

NILSSON S

KJELDSEN SE

WESTHEIM A

Sammendrag

Effekten av α_1 -blokade (doxazosin, 4 mg daglig) på maksimalt oksygenopptak (VO_2 maks) og fysisk utholdenhet ble undersøkt hos 16 veltrente menn med mild hypertensjon i et randomisert, placebokontrollert, dobbeltblindt kryssforsøksdesign over to perioder på fire uker. Maksimalt arbeid oppnådd ved trinnvis økende belastning på ergometersykkel og VO_2 maks ble redusert med 16,6% (middelverdi 6 SE) og 3,6 l $3 \text{ kg}^{-1} 3 \text{ min}^{-1}$ med doxazosin ($p < 0,001$ for begge), og løpstiden på 5000 meter økte med 43,6% (12 s) ($p < 0,05$). α_1 -blokade fører således til en moderat reduksjon i VO_2 maks og fysisk utholdenhet hos veltrente menn med mild hypertensjon. Uforandret hjerterefrekvens under, og lavere systolisk blodtrykk straks etter løpet (96,4 mmHg, $p < 0,05$) tyder på en gunstigere hemodynamisk belastning. Under α_1 -blokademed doxazosin bør derfor fysisk aktivitet kunne utføres tryggere.

Publisert: 10. januar 1996. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.