
Forside

FORSIDE



Tidsskriftet

DEN NORSKE LEGEFORENING



Hvor tidlig skal pasienter mobiliseres etter hjerneslag?

Gravide trenger ofte høyere legemiddeldoser

Helseopplysning og danning eller kontroll og disiplinering?

Illustrasjon © Audun Gjerdi

Moderne hjerneslagbehandling har gjennomgått store endringer, med rask trombolytisk behandling, spesialiserte slagenheter og tidlig mobilisering. «Opp og stå, ut og gå» – slik kunne man forebygge komplikasjoner som blodpropp og lungebetennelse, men også utnytte hjernens plastisitet til å gjenvinne tapt funksjon. Men hvor tidlig bør mobiliseringen starte?

Audun Gjerdi er en Oslo-basert illustratør og har laget forsiden til denne utgaven av Tidsskriftet. Han var slått av hvordan pasientene nå «hopper over» hviledagene og blir dratt ut av sengen: «Skulle jeg ikke få hvile litt nå?»

Ideen om å illustrere dette som et stigespill viser til et vesentlig punkt: Hva er det ideelle tidspunktet for mobilisering etter hjerneslag for den enkelte? Hvordan får man pasienten helt frem til mål uten å trå feil og måtte rykke tilbake til start?

Publisert: 30. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.17.02

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. juli 2026.