
Kan avføring erstatte antibiotika?

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

ØYVIND STOPLE SIVERTSEN

Tidsskriftet

En norsk pilotstudie tyder på at mikrobiota fra avføring kan ha like god effekt som antibiotika mot *C. difficile*-infeksjon.



Stipendiat og førsteforfatter Frederik Emil Juul (til venstre) og prosjektleder og lege Kjetil Kjeldstad Garborg ved Oslo universitetssykehus. Foto: Anita Aalby/Universitetet i Oslo

Clostridium difficile-infeksjon er en alvorlig tarmsykdom som utløses av antibiotikabehandling mot andre infeksjoner. Standardbehandling er bruk av andre antibiotika, noe som opprettholder den oppståtte dysbiosen. For noen år siden ble det vist at såkalt fekal mikrobiotatransplantasjon kan ha god effekt ved residiverende sykdom [\(1\)](#).

I en åpen intervensjonsstudie som nylig er publisert i *The New England Journal of Medicine* (2), ble 20 pasienter med førstegangsinfeksjon med *C. difficile* ved seks norske sykehus randomisert til engangsbehandling med et mikrobiotaprodukt fra avføring, gitt som klyster, eller standard antibiotikabehandling med metronidazol. Primærendepunktet var klinisk helbredelse uten tilbakefall innen 70 dager. Syv av ni pasienter i mikrobiotagruppen ble friske, mot fem av 11 i antibiotikagruppen.

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE	
VOL. 378 NO. 24	
ESTABLISHED IN 1812	JUNE 28, 2018
	
2404 THIS WEEK AT NEJM.ORG	
PERSPECTIVE	
2453 Personhood and the Three Branches of Government — J.G. Cohen and E.Y. Adashi	2506 Prophylaxis against Upper Gastrointestinal Bleeding in Hospitalized Patients — D. Cook and G. Guyatt
2455 Making Neighborhood-Disadvantage Metrics Accessible — The Neighborhood Atlas — A.J.H. Kiehl and W.R. Buckingham	IMAGES IN CLINICAL MEDICINE
2458 Metastasis-free Survival — A New End Point in Prostate Cancer Trials — J.A. Buzaw, P.G. Kluwe, and R. Pazzur	2517 Tongue Necrosis in Clostridial Arteritis — L. Touffait and P. Lefebvre
2461 Inhaled Corticosteroids and LABAs — Removal of the FDA's Black Warning — S.M. Seymour and Others	258 Adrenal Calcifications in an Infant — I. Knause and H. Gavriel
ORIGINAL ARTICLES	
2464 Enzalutamide in Men with Nonmetastatic, Castration-Resistant Prostate Cancer — M. Haunsle and Others	CASE RECORDS OF THE MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL
2473 Efficacy and Safety of Dupilumab in Glucocorticoid-Dependent Severe Asthma — E.F. Rabe and Others	2510 A Man with Fever, Antralgia, and Tricardial Pain — C.A. Sacks and Others
2486 Dupilumab Efficacy and Safety in Moderate-to-Severe Uncontrolled Asthma — M. Castro and Others	EDITORIALS
2487 Combined Analysis of Asthma Safety Trials of Long-Acting β_2 -Agonists — W.W. Busse and Others	2501 Progress in Nonmetastatic Prostate Cancer — M.J. Smith
	2520 New Biologics for Asthma — J.M. Drazin and D. Harrington
	CORRESPONDENCE
	2535 Fecal Microbiota Transplantation for Primary <i>Clostridium difficile</i> Infection
	2537 Change in Overweight from Childhood to Early Adulthood and Risk of Type 2 Diabetes
	2538 Acute Myocardial Infarction after Laboratory-Confirmed Influenza Infection
	2541 Apolixetin and Metastasis-free Survival in Prostate Cancer
	2542 Autoimmune Polyendocrine Syndromes
	2544 A Man with Confusion after Stem-Cell Transplantation
	2546 CORRECTION
	2546 NOTICES
	2547 CONTINUING MEDICAL EDUCATION

Pilotstudien ble publisert i New England Journal of Medicine i juni 2018.

– Denne pilotstudien indikerer at mikrobiota kan erstatte antibiotika som førstelinjebehandling ved *C.difficile*-infeksjoner, sier Frederik Emil Juul, som er lege og stipendiat ved Gruppe for klinisk effektforskning ved Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo.

Forskningsgruppen planlegger nå en større studie for å bekrefte funnene. Pasientrekrutteringen starter høsten 2018. Mikrobiotaproduktet i studien kommer fra en frisk givers avføringsdonasjon i 1995, hvorfra mikrobene senere er blitt kultivert *in vitro*.

LITTERATUR

1. van Nood E, Vrieze A, Nieuwdorp M et al. Duodenal infusion of donor feces for recurrent *Clostridium difficile*. *N Engl J Med* 2013; 368: 407 - 15.
[PubMed][CrossRef]
2. Juul FE, Garborg K, Bretthauer M et al. Fecal microbiota transplantation in primary *Clostridium Difficile* infection. *N Engl J Med* 2018; 378: 2535 - 6.
[PubMed][CrossRef]

Publisert: 1. oktober 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.18.0614
Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.