

---

# Arytmogen høyre ventrikkel- kardiomyopati

---

DOKTORAVHANDLINGER

JØRG SABERNIAK

jorg.saberniak@rr-research.no

---

## Høyintensitetstrening gir økt risiko for alvorlig sykdomsutvikling ved arytmoden høyre ventrikkel- kardiomyopati.



Foto: Øystein H. Horgmo,  
Universitetet i Oslo

Arytmogen høyre ventrikkel-kardiomyopati er en progredierende genetisk hjertemuskelsykdom som kan debutere med plutselig hjertedød hos tilsynelatende friske. Vi vet lite om betydning av trening på sykdomsprogrediering, om tidlig differensiering fra annen arytmoden sykdom eller om tidlig risikovurdering.

I mitt doktorgradsprosjekt viste vi at høyintensitetstrening øker risikoen for tidlig debut av hjertesvikt og alvorlig arytmi hos pasienter med arytmoden høyre ventrikkel-kardiomyopati og deres familiemedlemmer. Det var en klar sammenheng mellom treningsmengde og alvorlig sykdomsutvikling. Videre undersøkte vi hvordan EKG-undersøkelser, nye ekkokardiografiske metoder og radiologisk billediagnostikk med MR kan skille mellom tidlig arytmoden høyre ventrikkel-kardiomyopati og høyre ventrikkel-utløpstraktventrikkeltakykardi.

Vi fant at EKG-resultater og nye ekkokardiografiske variabler er risikomarkører med en hittil ukjent additiv effekt og at disse derfor bør vurderes sammen hos pasienter med tidlig arytmogen høyre ventrikkel-kardiomyopati.

Forskningen vil kunne danne grunnlag for forbedret risikovurdering og diagnostikk.

---

## **Disputas**

Jørg Saberniak disputerte for ph.d-graden ved Universitetet i Oslo 20.10.2017. Tittelen på avhandlingen er *Arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy (ARVC) – impact of exercise on cardiac outcome, differential diagnoses and risk stratification of arrhythmic events.*

---

---

Publisert: 19. mars 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.1066

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 23. juni 2026.