
Tiltak for redusert antibiotikabruk i Kina

FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

KRISTOFFER BRODWALL

Barne- og ungdomsklinikken
Haukeland universitetssykehus

Overforbruk av antibiotika ved forkjølelssymptomer hos barn kan reduseres gjennom opplæring og bevisstgjøring. Dette viser en ny studie fra Kina.



Illustrasjonsfoto: AP/NTB scanpix

Antibiotikaresistens skyldes i all hovedsak overforbruk av antibiotika. Dette er et globalt problem. I Kina forskrives antibiotika til 70 % av dem som oppsøker lege på grunn av forkjølelssymptomer. Særlig forskrives det mye antibiotika til barn.

I en fersk studie fra Kina ble tiltak for å redusere antibiotikabruken hos barn i alderen 2–14 år studert (1). Av 25 legesentre ble 12 klyngerandomisert til en intervensjonsgruppe, der legene fikk opplæring og veiledning i indikasjon for antibiotikaforskrivning og hadde månedlige gjennomganger av sin praksis. Foreldrene

fikk opplæring under konsultasjonen, fikk utdelt en informasjonsbrosjyre og kunne se på en informasjonsvideo på venterommet. Ved de øvrige 13 legesentrene fortsatte legene sin kliniske praksis som før.

Sammenlignet med praksisen de siste tre måneder før intervensjonen ble forskrivningen av antibiotika redusert fra 82 % til 40 % av konsultasjonene i intervensjonsgruppen, mens forskrivningen i kontrollgruppen var uendret (henholdsvis 75 % og 70 % i de to periodene). Dette tilsvarer en absolutt reduksjon i antibiotikaforskrivning på 29 % (95 % KI 16–42 %). Totalt inngikk ca. 10 000 pasientkonsultasjoner i denne analysen.

Denne studien er en av de første om tiltak for å redusere antibiotikabruken i lavinntekts- og mellominntektsland. Den hadde en pragmatisk design som viser at enkle tiltak kan gi stor effekt. Men forfatterne påpeker at det også på slutten av intervensjonstiden ble forskrevet for mye antibiotika, derfor kan flere tiltak være nødvendig. Studien var dessuten kortvarig. Det trengs større studier med lengre oppfølgingstid for å se om effekten av denne type tiltak vedvarer.

LITTERATUR

1. Wei X, Zhang Z, Walley JD et al. Effect of a training and educational intervention for physicians and caregivers on antibiotic prescribing for upper respiratory tract infections in children at primary care facilities in rural China: a cluster-randomised controlled trial. *Lancet Glob Health* 2017; 5: e1258 - 67. [PubMed][CrossRef]

Publisert: 5. februar 2018. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.1096

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 21. juli 2026.