

---

# Steroidsparende behandling ved kjempecellearteritt

---

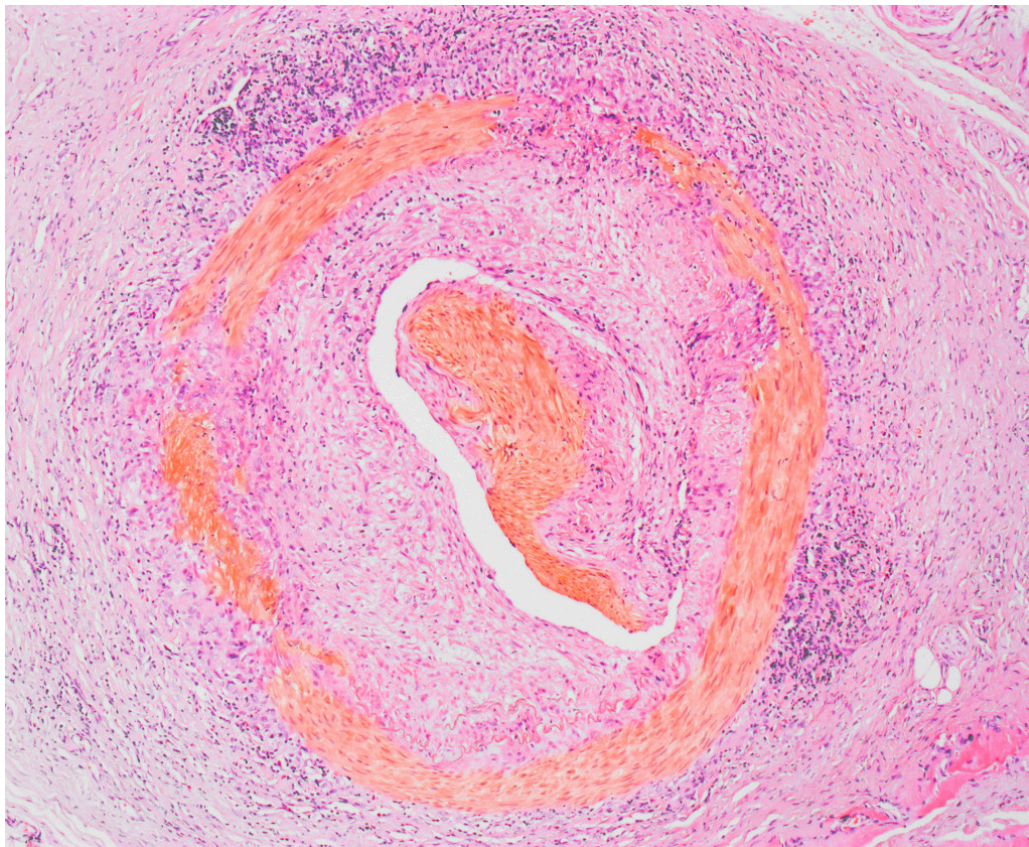
FRA ANDRE TIDSSKRIFTER

KARI TVEITO

Tidsskriftet

---

**Behandling med tocilizumab og prednisolon ved  
kjempecellearteritt gir færre residiv enn kun  
prednisolonbehandling. Dette viser en ny studie.**



Kjempecellearteritt, mikrobilde av en del av et berørt kar. Illustrasjonsfoto: Science Photo Library

Kjempecellearteritt residiverer ofte når behandling med prednisolon trappes ned. Pasientene må derfor ofte stå på slik behandling i lang tid, noe som fører til mange, til dels alvorlige bivirkninger.

I en studie som nylig er publisert i *New England Journal of Medicine*, ble pasienter med kjempecellearteritt randomisert til behandling med tocilizumab, en interleukin-6-reseptorhemmer, eller placebo, i tillegg til prednisolonbehandling (1). Totalt 251 pasienter fikk enten subkutan injisert tocilizumab hver eller annen uke kombinert med prednisolon i nedtrappende dosering over 26 uker eller placebo kombinert med prednisolon i nedtrappende dose over 26 eller 52 uker.

Vedvarende remisjon ble oppnådd hos 53 % og 56 % av pasientene i tocilizumabgruppene versus 14 % og 18 % i placebogruppene ( $p < 0,001$  for begge analyser). Pasienter behandlet med tocilizumab skåret høyere på livskvalitet og mottok lavere kumulativ dose av prednisolon i studieperioden enn pasienter som fikk placebo.

– Denne studien gir håp om et nytt behandlingsalternativ for pasienter med kjempecellearteritt, sier Lene Kristin Brekke, som er spesialist i revmatologi og forsker på kjempecellearteritt ved Haugesund Sanitetsforenings Revmatismesykehus.

– I de fleste nyere studier har man imidlertid konkludert med at sykdommen har liten eller ingen effekt på dødelighet. Effekt og sikkerhet av tocilizumab utover det første behandlingsåret blir derfor avgjørende for om man kan forvente en omfattende endring i klinisk praksis, sier Brekke.

---

## LITTERATUR

1. Stone JH, Tuckwell K, Dimonaco S et al. Trial of tocilizumab in giant-cell arteritis. *N Engl J Med* 2017; 377: 317 - 28. [PubMed][CrossRef]

---

Publisert: 16. oktober 2017. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.17.0746

Opphavsrett: © Tidsskriftet 2026 Lastet ned fra tidsskriftet.no 17. juni 2026.