



Tidsskriftet

DEN NORSKE LEGEFORENING

Utlevering av analgetika til barn før og etter nye anbefalir kodein

ORIGINALARTIKKEL

OLAV MAGNUS S. FREDHEIM

Palliativt senter
Akershus universitetssykehus
og
Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
Han hadde ideen til studien, lagde første utkast til analysestrategi og skrev første utkast til artikkelen.
Olav Magnus S. Fredheim (f. 1979) er overlege ved Palliativt senter, Akershus universitetssykehus og professor i anesthesiologi og smertemedisin ved Norge universitet.
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

SVETLANA SKURTVEIT

Avdeling for psykiske lidelser
Folkehelseinstituttet
og
Senter for rus- og avhengighetsforskning
Institutt for klinisk medisin
Det medisinske fakultet
Universitetet i Oslo
Hun ga innspill til analysestrategien, utførte datahåndtering og analyser, og reviderte artikkelen.
Svetlana Skurtveit (f. 1962) er seniorforsker ved Avdeling for psykiske lidelser, Folkehelseinstituttet, og professor i rus- og avhengighetsmedisin ved Sente avhengighetsforskning (SERAF), Universitetet i Oslo.
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

PETTER C. BORCHGREVINK

Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte symptomlidelser
og
Institutt for sirkulasjon og bildediagnostikk
Det medisinske fakultet
Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet
og
Avdeling for smerte og sammensatte symptomlidelser
Klinikk for anestesi og akuttmedisin
St. Olavs hospital
Petter C. Borchgrevink ga innspill til analysestrategien og reviderte artikkelen.
Petter C. Borchgrevink (f. 1952) er avdelingssjef og avdelingsoverlege ved Avdeling for smerte og sammensatte symptomlidelser, St. Olavs hospital, profes smertemedisin ved Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet, og leder av Nasjonal kompetansetjeneste for sammensatte symptomlidelser.
Forfatter har fylt ut ICMJE-skjemaet og oppgir ingen interessekonflikter.

BAKGRUNN

Sommeren 2013 frarådet Statens legemiddelverk å forskrive kodeinholdige analgetika til barn under 12 år. Bakgrunnen var risikoen for alvor hos barn med ultrarask omdanning av kodein til morfin. Vi undersøkte i hvilken grad denne anbefalingen er blitt fulgt, og hvilken påvirk utleveringen av andre analgetika på resept.

MATERIALE OG METODE

Observasjonsstudien er basert på Reseptregisteret, som inneholder komplette data over alle utleveringer av reseptbelagte legemidler i Norge om alle utleveringer av analgetika på resept til barn til og med 12 år i årene 2011-15.

RESULTATER

Antall barn under 12 år som fikk utlevert kodein 2011-15 var henholdsvis 4,8 - 5,1 - 4,4 - 1,7 - 0,8 per 1 000 barn per år. Fra 2011 til 2015 falt antall analgetika på resept fra 15,1 til 13,3 per 1 000 barn per år. I samme periode økte antallet barn under 12 år som fikk utlevert andre opioider en 1 000 barn per år.

FORTOLKNING

Fordi man parallelt med fallet i forskrivningen av kodeinholdige analgetika ikke hadde en tilsvarende økt forskrivning av andre analgetik av barn < 12 år ha blitt dårligere i denne perioden.

HOVEDBUDSKAP

I løpet av to år, etter en anbefaling fra Statens legemiddelverk om å ikke behandle barn under 12 år med kodein, ble forskrivningen av kodein til barn redusert med 82 %

Det var ingen tilsvarende økning i bruken av andre opioider

Det var en svak økning i utleveringen av paracetamol på resept i samme tidsrom, mens utleveringen av ikke-steroid antiinflammatoriske

Sommeren 2013 gikk Statens legemiddelverk (SLV) ut med en anbefaling om å ikke forskrive analgetika som inneholder kodein til barn utkastet hvor man beskrev respirasjonsdepresjon hos barn som ble behandlet med kodein (2). Dette rådet var i samsvar med internasjonal viktig årsak til disse tilfellene med respirasjonsdepresjon har trolig vært hvordan kodein omdannes til morfin via CYP2D6. Genetiske polymorfisme og hvor hurtig denne omdanningen skjer. Hos omtrent 10 % skjer det ikke en slik omdanning, mens det hos 1-2 % skjer en svært hurtig omdanning som ikke metaboliserer kodein til morfin får ikke noen smertestillende effekt av kodein, mens de som metaboliserer svært hurtig, får en raskt i morfineffekt (5).

Norge er blant de landene med høy bruk av kodein-paracetamol til barn (6). Av norske barn og ungdommer som fikk utlevert et opioid i årene 2011-2015, fikk 95 % kodein-paracetamol, og 95 % mottok kun én eller to utleveringer i løpet av et år (7).

Formålet med denne studien er å belyse hvordan anbefalingen om å unngå kodein til barn under 12 år har påvirket forskrivningen av analgetika til barn i denne aldersgruppen. Vi stilte to konkrete forskningsspørsmål: I hvor stor grad, og hvor raskt etter anbefalingen, kunne man se fallende bruk av kodein? Og har det vært en økning i bruken av andre smertestillende legemidler til barn under 12 år i den samme perioden?

Materiale og metode

STUDIEDESIGN OG DATAKILDE

Studien er en observasjonsstudie basert på flere sett med tverrsnittsdata fra det komplette nasjonale norske Reseptregisteret. Reseptregisteret inneholder data på individnivå for alle utleveringer av legemidler til personer i Norge. Dataene er pseudonymiserte, men forskrivninger til enkeltpersoner kan identifiseres. Registeret har ikke data på individnivå for bruk av legemidler i sykehus og sykehjem. Reseptfritt salg av håndkjøpspreparater registreres i Reseptregisteret inneholder blant annet data om legemiddel, legemiddelform, mengde, tidspunkt for ekspedering, eventuell refusjon og grunninformasjon om pasienten.

STUDIEPOPULASJON

Studiepopulasjonen er alle norske barn til og med 12 år i henholdsvis 2011, 2012, 2013, 2014 og 2015 som fikk utlevert analgetika på resept. I denne studien er definert som under 12 år i hele det kalenderåret de fylte 12 år.

MEDIKAMENTER

I analysen inngår opioidanalgetika i Anatomisk terapeutisk kjemisk (ATC)-gruppen No2A, paracetamol (ATC-kode No2BE01), ikke-steroidale anti-inflammatoriske legemidler (non-steroidal anti-inflammatory drugs, NSAID), inkludert selektive hemmere av cyklooksygenase-2 (ATC-gruppe Mo1AB-H). Kodein er kodet i en annen ATC-gruppe (R05DA04; R05DA20) enn opioidanalgetika, og inngår derfor ikke i studien.

STATISTIKK OG ANALYSESTRATEGI

Alle barn til og med 12 år som fikk utlevert analgetika på resept, ble identifisert for hvert av årene 2011-15. Alder ved utgangen av hvert år ble identifisert studiepopulasjonen og for stratifisering.

Studiepopulasjonen ble stratifisert etter kjønn og alder. Populasjonen er ikke et utvalg, men utgjør hele den aktuelle delen av befolkningen som fikk deskriptive data. Data om totalt antall barn under 12 år i befolkningen er hentet fra Statistisk sentralbyrå (8).

ETIKK

Bruken av data fra Reseptregisteret er regulert i egen forskrift. Studien er basert på pseudonymiserte data fra Reseptregisteret, og det krev Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk.

Resultater

STUDIEPOPULASJON

Hvert år i perioden 2011-15 mottok fra 11 345 til 9 934 barn under 12 år analgetika på resept (tab 1). Studiepopulasjonen utgjør årlig mellom 11 345 barn i denne aldersgruppen. Fra 2011 til 2015 falt det totale antallet som fikk utlevert analgetika på resept fra 15,1 til 13,3 per 1 000 barn per år. Gjennomsnittlig alder var 6,6 til 6,8 år, mens median alder var seks år i hele studieperioden.

Tabell 1

Studiepopulasjonen av barn under 12 år som fikk utlevert analgetika på resept 2011-15. Data fra Reseptregisteret

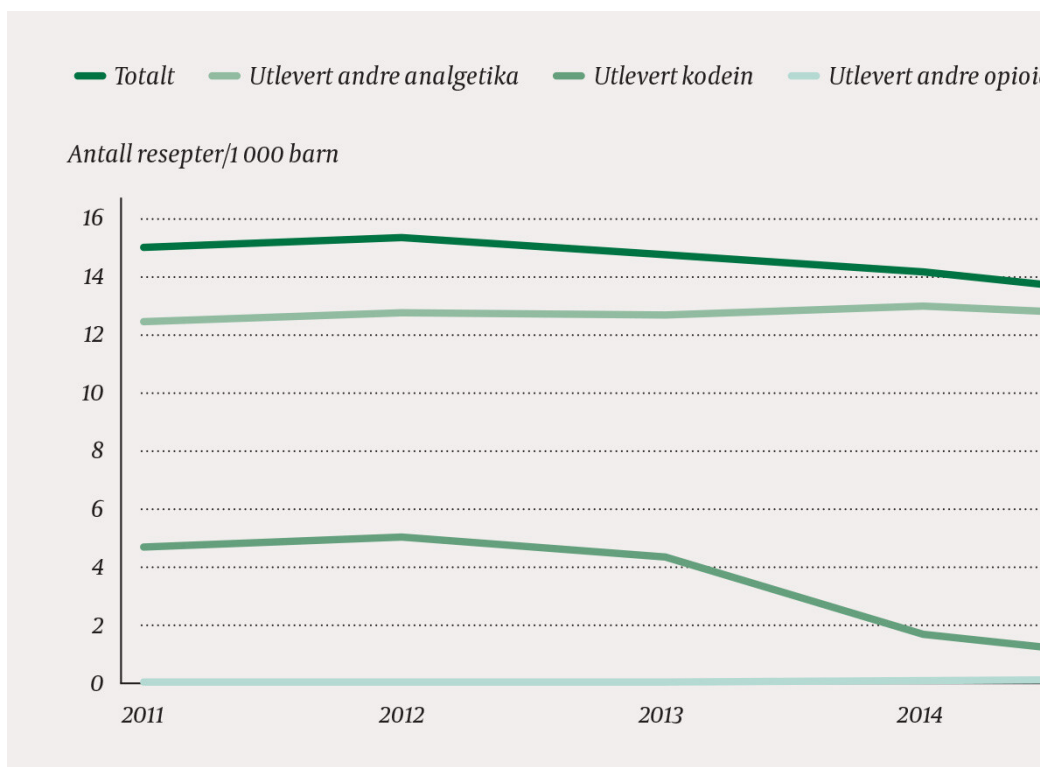
	2011	2012	2013	2014
N totalt	11 046	11 345	10 978	10 535
N jenter (%)	5 272 (47,7)	5 346 (47,1)	5 256 (47,9)	5 116 (48,6)
Alder, gjennomsnitt	6,8	6,8	6,6	6,7
Alder, median	6	6	6	6
Andel (%) av alle barn under 12 år	1,4	1,4	1,4	1,3

Tabell 2

Utleveringer av analgetika til barn under 12 år 2011-15, stratifisert på alder

Utleveringer av analgetika (N = 1 000 barn)	2011	2012	2013	2014
Totalt		15,10	15,45	14,86
Kodein		4,82	5,12	4,40
Andre opioider		0,09	0,11	0,11
Ikke-opioide analgetika		12,49	12,82	12,74
0-2 år				

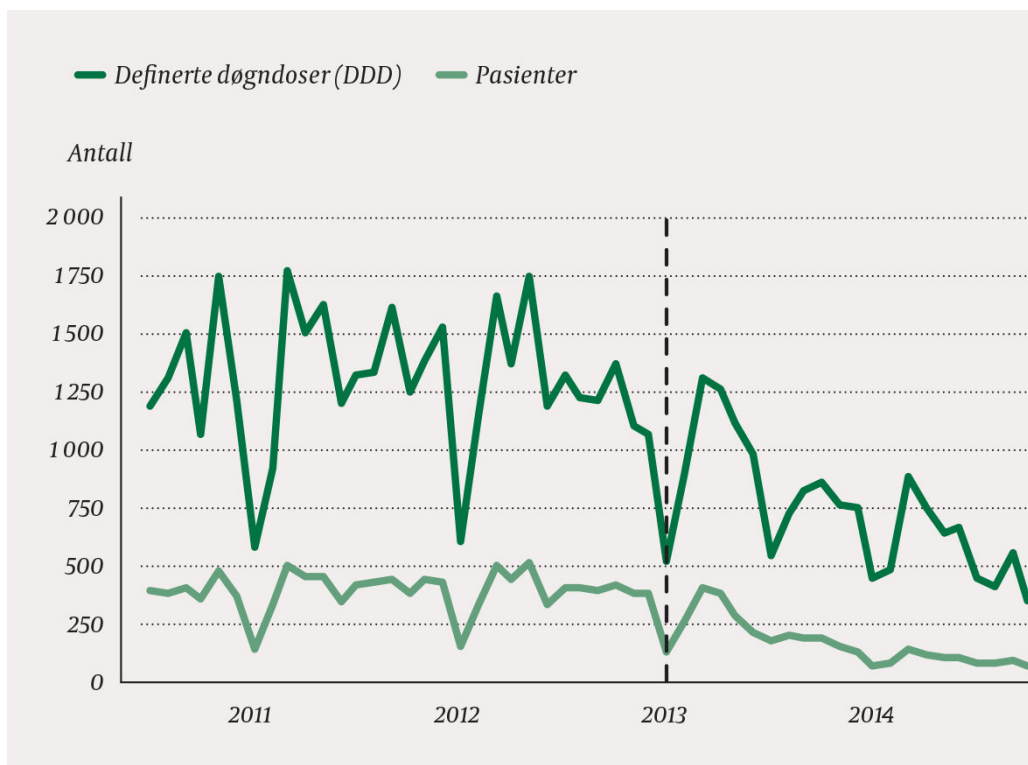
Utleveringer av analgetika (N = 1 000 barn)	2011	2012	2013	2014
Kodein		1,18	1,20	0,71
Andre opioider		0,05	0,02	0,02
Ikke-opioide analgetika		10,27	10,66	11,53
3-5 år				
Kodein		8,10	8,59	7,04
Andre opioider		0,05	0,04	0,03
Ikke-opioide analgetika		13,92	14,84	15,71
6-8 år				
Kodein		4,50	4,76	4,39
Andre opioider		0,04	0,06	0,04
Ikke-opioide analgetika		9,09	9,39	9,45
9-10 år				
Kodein		3,58	3,82	3,08
Andre opioider		0,06	0,13	0,12
Ikke-opioide analgetika		10,36	10,77	9,78
11-12 år				
Kodein		5,26	5,56	5,28
Andre opioider		0,28	0,35	0,43
Ikke-opioide analgetika		19,49	18,97	17,34



Figur 1 Andel (n = 1 000) av barn under 12 år som fikk utlevert analgetika 2011-15. En person kan motta flere ulike typer analgetika i løpet av Reseptregisteret

UTVIKLING I UMLEVERING AV KODEIN

Antall barn under 12 år som fikk utlevert kodein var i 2011 til 2013 mellom 4,4 og 5,1 per 1 000 barn per år (fig 2 og tab 2). I 2014 falt antallet til 1,6 per 1 000 barn per år, altså en reduksjon på 82 % fra 2013 til 2015.



Figur 2 Antall barn under 12 år med utleveringer av kodeinholdige analgetika per måned, og totalt antall definerte døgndoser (DDD) kodein utlevert til barn under 12 år per måned. Stiplet vertikal linje indikerer tidspunktet da bruk av kodein til barn under 12 år ble frarådet. Når studiepopulasjonen stratifiseres på alder, ser man en betydelig reduksjon i alle aldersgrupper, men for barn med alder 11 og 12 år var reduksjonen mindre. Barn på 11 og 12 år utgjorde 62% av barn under 12 år som mottok kodein i 2015.

UTVIKLING I UTLIVERING AV ANDRE ANALGETIKA

I årene 2011-13 var det hvert år mellom 0,09 og 0,11 per 1 000 barn under 12 år som fikk utlevert andre opioider enn kodein. Antallet økte til 2015 (tab 2). Tramadol var det mest brukte av andre opioider, fulgt av morfin og oksykodon.

I perioden 2011-15 var det en økning i utlevering av paracetamol på resept til barn under 12 år, mens utleveringen av ikke-steroid antiinflammatoriske midler (NSAID) på resept var stabil (tab 3).

Tabell 3

Fordeling mellom ulike analgetika utlevert på resept til barn under 12 år 2011-15. En person kan motta flere ulike typer analgetika i løpet av reseptregisteret

N = 1 000	2011	2012	2013	2014
Kodein-paracetamol		4,45	4,72	4,05
Paracetamol		2,57	2,59	2,84
Ikke-steroid antiinflammatoriske midler		9,99	10,34	10,24
Tramadol		0,04	0,06	0,07
Morfin		0,03	0,03	0,01
Oksykodon		0,01	0,01	0,01
Andre opioider		0,01	0,01	0,01

Diskusjon

Denne studien har vist at rådene til Statens legemiddelverk i 2014 om ikke å forskrive kodeinholdige analgetika til barn, raskt førte til en reduksjon i utleveringen av kodein til barn under 12 år. Imidlertid ble ikke denne reduksjonen i utleveringer av kodeinholdige analgetika ledsaget av utleveringer av andre analgetika på resept, verken andre opioider eller ikke-steroid antiinflammatoriske midler. Fortolkningen av funnene er begrenset av at det ikke foreligger data på bruken av analgetika før 2014, eller data på kvaliteten av smertebehandlingen før og etter innføringen av nye anbefalinger.

Man kan identifisere barn som omdanner kodein ultraraskt til morfin eller ikke omdanner kodein til morfin, ved å gjøre en genetisk analyse. Imidlertid er slik testing i praksis ikke gjennomførbar før oppstart av behandling av akutt smerte. Genotyping kunne derfor ikke ha løst dette problemet i praksis, selv om man teoretisk kunne utført preoperativ genotyping ved elektiv kirurgi.

Hovedalternativene for å behandle sterke smerter som har krevd bruk av kodeinholdige analgetika, er å enten bruke andre opioider eller kombinasjoner av ikke-opioide analgetika. Tablettstyrken på andre opioidtabletter er dårlig tilpasset de minste barna, men både morfin og paracetamol slik at man kan måle opp doser som også er tilpasset mindre barn. Ikke-opioide analgetika er effektive ved akutt og postoperativ smerte. Paracetamol og ikke-steroid antiinflammatoriske midler kombineres. For å utnytte potensialet av ikke-opioide analgetika er det trolig viktig å opplegge der de skrives ut på resept og forskrives i doser som er tilpasset barnas alder og vekt, fremfor å gi generelle råd om å bruke håndkjøpssprett. Det er viktig at man i situasjoner der man tidligere forskrev kodein-paracetamol, ikke nøyer seg med å gi generelle råd om å bruke håndkjøpssprett.

Til tross for 82 % reduksjon i bruken av kodein viser denne studien at 600 barn i 2015 fremdeles mottok et legemiddel som i større grad enn kodein har livstruende bivirkninger. Imidlertid skal man også være oppmerksom på at for leger som sjelden doserer opioider til barn, vil det ta tid å finne ut om det er riktig å bruke et annet opioid enn det man er vant med. Derfor innebærer selve overgangen til bruk av andre opioider trolig også en risiko for bivirkninger.

Styrken ved studier basert på data fra Reseptregisteret er at registeret inneholder komplette nasjonale data for utlevering av reseptpliktig svakheter er at man ikke vet om de utleverte legemidlene blir brukt av mottakeren. En ytterligere svakhet ved denne studien er at Reseptbruk av håndkjøpsanalgetika. Derfor vil bruken av paracetamol og ikke-steroid antiinflammatoriske midler bli underestimert.

Konklusjonen i denne studien er at Statens legemiddelverks velbegrunnede anbefaling om ikke å forskrive kodeinholdige analgetika til barn ble fulgt av norske leger. Fordi reduksjonen i bruken av kodein ikke førte til en sammenlignbar økning i bruken av verken andre opioider eller antiinflammatoriske midler, må man frykte at anbefalingen har ført til dårligere smertebehandling i denne aldersgruppen. Det er viktig å kombinere bruk av paracetamol og ikke-steroid antiinflammatoriske midler utnyttet optimalt, og når dette ikke er tilstrekkelig, må man bruke et annet opioid i stedet for kodein.

LITTERATUR

1. Voronov P, Przybylo HJ, Jagannathan N. Apnea in a child after oral codeine: a genetic variant - an ultra-rapid metabolizer. *Paediatr Anaesth* 2007; 17: 684
2. Lazaryan M, Shasha-Zigelman C, Dagan Z et al. Codeine should not be prescribed for breastfeeding mothers or children under the age of 12. *Acta Paediatrica*
3. Lötsch J, Geisslinger G. Current evidence for a genetic modulation of the response to analgesics. *Pain* 2006; 121: 1 - 5.
4. Poulsen L, Brøsen K, Arendt-Nielsen L et al. Codeine and morphine in extensive and poor metabolizers of sparteine: pharmacokinetics, analgesic effect *Pharmacol* 1996; 51: 289 - 95.
5. Mahic M, Fredheim OM, Borchgrevink PC et al. Use of prescribed opioids by children and adolescents: Differences between Denmark, Norway and Sweden.
6. Fredheim OM, Log T, Olsen W et al. Prescriptions of opioids to children and adolescents; a study from a national prescription database in Norway. *Paediatr Anaesth*
7. Statistisk sentralbyrå. Folkemengde og Befolkningsendringar. <https://www.ssb.no/statistikkbanken/selectvarval/Define.asp?subjectcode=&ProductId=&MainTable=FolkemEng&nvl=&PLanguage=o&nyImpVar=true&CMSSubjectArea=befolkning&KortNavnWeb=folkemeng> (16.2.2017).

Publisert: 26. juni 2017. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.16.0717

Mottatt 28.10.2016, første revisjon innsendt 16.1.2017, godkjent 29.3.2017.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2022. Lastet ned fra tidsskriftet.no 17. august 2022.