

---

## Minneord

---

OSS IMELLOM

ELSE QUIST PAULSEN

INGVILD H. LIED

ELIN ENGER

SUSANNE SØRENSEN HERNES

---



13. januar 2007 sovnet vår dyktige kollega og gode venninne, Inger Helene Mørland, stille inn. Hun ble 31 år gammel.

Inger Helene ble født i Arendal 9. februar 1975 og vokste opp i en søskenflokk på fem. Hun ble uteksaminert fra Arendal videregående skole i 1994. Etter ett år på farmasistudier i Oslo reiste hun til Krakow hvor hun gikk første året på medisinstudiet. Fra andre studieår studerte hun ved Universitetet i Bergen på kull 96A og ble cand.med. i 2002.

Etter gjennomført turnustjeneste ved Aust-Agder sentralsykehus og i Åmli kommune fortsatte hun som kommunelege i Åmli i to år. Hun begynte i 2005 ved Medisinsk avdeling, Sørlandet Sykehus Arendal for å ta medisinsk sideutdanning til spesialiteten revmatologi.

Inger Helene var en dyktig lege, med solide kunnskaper og stor interesse for faget. Blant kollegene var hun kjent for å være pålitelig og grundig. Hun hadde en lun humor, og hennes omtanke for andre ble gjenspeilet i den oppriktige

interessen for den enkelte pasient. Inger Helene gjorde sitt ytterste for å forstå pasienten og vedkommendes problem. Hun var av den grunn godt likt av både pasienter og kolleger.

Inger Helene hadde mange gode venner. Hun var omsorgsfull og lyttende, med evne til å se ting rasjonelt. Dette gjorde at Inger Helenes råd alltid var spesielt verdt å lytte til. Troen var viktig for Inger Helene og hun var aktiv i metodistkirken. Troen ga henne mot og håp, også i møte med døden.

Hele sitt voksne liv slet Inger Helene med en bindevevslidelse som blusset opp i perioder. Inger Helene lot den aldri begrense henne, hun beholdt sitt humør og utførte sine plikter til tross for til tider store plager.

Da Inger Helene ble syk sommeren 2006 trodde vi alle at grunnlidelsen hennes var blitt aktiv og at hun snart ville være tilbake på jobb. Dessverre viste det seg at hun hadde fått primær lungekreft uten noen muligheter for behandling.

Inger Helene er dypt savnet.

*På vegne av arbeidskolleger og venner*

---

Publisert: 3. mai 2007. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.