

---

## Les mer om ...

---

I DETTE NUMMER

---

### Tema: antibiotika og resistens

Antivirale medikamenter er viktig i beredskapen mot pandemisk influensa. Inntil nylig har det vært få problemer med resistens mot de moderne influensamidlene. Vinteren 2007 – 08 ble det imidlertid observert økende resistens mot ett av midlene. Overvåking er avgjørende for å velge riktig empirisk behandling. I dette nummer av Tidsskriftet omtales resistens ved tuberkulose, virusinfeksjoner og invasive soppinfeksjoner.

Antibiotikaresistens – et globalt folkehelseproblem

Medikamentresistens ved tuberkulose

Medikamentell resistens ved HIV-infeksjon

Resistens ved virusinfeksjoner

Resistens hos influensavirus

Resistensproblemer ved behandling av invasive soppinfeksjoner

---

### Rehabilitering etter kreft

Kunnskapen om effekten av rehabiliteringstilbud til kreftpasienter i Norge er mangelfull. Flere krefttilfeller og bedre prognose har vært argumenter for å øke rehabiliteringsinnsatsen. Ved Montebello-senteret tilbys 5 – 10 dagers kurs for kreftpasienter fra hele landet og deres pårørende. De fleste deltakerne rapporterer om god nytte av oppholdet, men kunnskap om langtidseffekter mangler.

Veien er målet

Kurs for kreftrammede – 15 års erfaringer fra Montebello-senteret

Rehabilitering etter kreft

---

## Menstruell migrene

Menstruell migrene defineres som anfall uten aura i forbindelse med menstruasjon. For å kunne stille diagnosen er det viktig at pasientene registrerer tidspunkt for hodepine og menstruasjon. Anfallsbehandlingen er som for annen migrene. Perimenstruell korttidsprofylakse med for eksempel ikke-steroid antiinflammatoriske midler kan være egnet dersom kvinnen har regelmessig menstruasjon.

Migrene på minusdagene

Menstruell migrene

---

## Er det trygt å gi nesedråper til barn?

Det er vanlig å gi barn med øvre luftveisinfeksjon slimhinneavsvellende nesedråper eller nesenspray. Effekten er ikke dokumentert å være bedre enn fysiologisk saltvann hos barn under 12 år. Alvorlige bivirkninger forekommer, og bruk av slike midler frarådes til barn under to år.

Slimhinneavsvellende nesedråper og nesenspray hos barn

---

## Human anaplasrose

Infeksjon med den flåttbårne bakterien *Anaplasma phagocytophilum* er vanlig hos dyr langs kysten i Sør-Norge. I Norge er det registrert svært få tilfeller hos mennesker. Sykdommen er trolig underdiagnostisert, og man bør tenke på human anaplasrose ved influensaliknende symptomer 1 – 3 uker etter flåttbitt.

Human anaplasrose – en skjult sykdom i Norge?

---

Publisert: 20. november 2008. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.