

---

## Interaktiv e-helse

---

### MEDISINSK NYTT

PER EGIL KUMMERVOLD

Email: [per.egil.kummervold@telemed.no](mailto:per.egil.kummervold@telemed.no)

Nasjonalt senter for telemedisin

Tromsø

---

### **Bruk av Internett til helseformål øker stadig og blir også mer interaktiv. Det vil gi nye utfordringer for helsevesenet.**

Undersøkelsen eHealth Trends omfattet nesten 15 000 telefonintervjuer i to runder: våren 2005 og høsten 2007. I tillegg til nordmenn ble et representativt utvalg av personer fra Danmark, Portugal, Tyskland, Hellas, Latvia og Polen intervjuet om sin bruk av Internett i forhold til helse [\(1, 2\)](#).

Undersøkelsen viste at folk i stadig større grad bruker nettet til helseformål. Andelen av nettbrukerne i de sju landene som hadde hentet helseinformasjon fra nettet, økte fra 42 % i 2005 til 52 % i 2007. De mest aktive er unge kvinner.

Undersøkelsen viste også at 47 % av de spurte mente at Internett var en viktig kilde til helseinformasjon. Det er en økning fra 40 % i 2005. Bruk av andre medier som TV, aviser og radio blir mindre viktig.

Bruken av e-helse blir også mer interaktiv, og brukerne kommuniserer mer direkte med andre brukere, pasienter og helsepersonell. 23 % av de som ble spurt i 2007 hadde brukt nettet på denne måten.

Dette vil gi nye utfordringer for både fastleger og spesialisthelsetjenesten, i og med at brukerne blir mer informert om helsespørsmål og i større grad vil forvente toveiskommunikasjon med helsevesenet over nettet.

---

### LITTERATUR

1. Andreassen HK, Bujnowska-Fedak MM, Chronaki CE et al. European citizens' use of E-health services: a study of seven countries. *BMC Public Health* 2007; 7: 53.
2. Kummervold PE, Chronaki CE, Lausen B et al. eHealth trends in Europe 2005 – 2007: a population-based survey. *J Med Internet Res* 2008; 10: e42. [www.jmir.org/2008/4/e42](http://www.jmir.org/2008/4/e42) (17.1.2009).

---

Publisert: 26. februar 2009. Tidsskr Nor Legeforen. DOI: 10.4045/tidsskr.09.0139

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 10. juli 2026.