

---

## C.D. Jacobsen svarer:

---

KORRESPONDANSER

CARL DITLEF JACOBSEN

---



**RØYKEFRI**  
mZyban, den nye røykefripillen

Nytt kurs starter onsd. 17. jan. kl. 18.00 i Kurshuset, Akergt. 74  
Kursledere: Per de Lange, DrPH,  
Helene Berglund, lege, Sigve Tonstad, lege.

Informasjon og påmelding: Telefon: 22 20 74 82, 22 20 41 69.  
Fax: 22 20 63 27 eller e-mail: pde@lange.no

Et nytt år – en ny anledning

Annonse i Aftenposten 7.1. 2001

Jeg takker Olav Flaten for hans engasjement i røykavvenningssaken. Jeg inviterer fortsatt medisinske etikere ut på banen. Hvorfor gjemmer de seg bort?

- Zyban er et legemiddel med risiko for alvorlige komplikasjoner. Det er ulogisk å trekke sammenlikning med at det å røyke er atskillig farligere.
- Til tross for at det er ulovlig å reklamere for reseptbelagte legemidler, drives det (trolig bevisst) en betydelig reklame i ukeblader for Zyban. Dels i form av sensasjonshistorier om hvor effektivt dette vidundermidlet var.
- Det er i dag ingen sikre holdepunkter for at Zyban gir bedre og mer langvarig røykavvenningseffekt enn konvensjonelle kurs hvor man bruker anerkjente psykologiske avvenningsteknikker, med/eller uten nikotinsubstitusjon i abstinensfasen.
- Norske og svenske legemiddeltilsynsmyndigheter har uttalt at Zyban bør være annetvalg, ikke førstevalg, slik sensasjonsmarkedsføringen i dag fremstiller det.

– Internasjonale konferanser om ”Tobacco or health” besøkes nå av tallrike representanter for legemiddelindustrien. I røykavvenningshensikt kommer det etter hvert flere og flere medikamenter. Markedet *er* der og, det er vel ikke vanskelig å forutsi denne interessen. Jeg skulle ønske at legemiddelindustrien kunne forske på stoffer som kunne forbedre synaptisk overføring av sunn fornuft og interesse for folkehelsen i de slumrende nevronene til en rekke helsepolitisk ansvarlige nøkkelpersoner!

---

Publisert: 10. februar 2001. Tidsskr Nor Legeforen.

© Tidsskrift for Den norske legeforening 2026. Lastet ned fra tidsskriftet.no 24. juni 2026.